



Club Alpino Italiano
Sezione di Arzignano



7° CORSO di ESCURSIONISMO AVANZATO E2 settembre-ottobre 2019



INFORMAZIONI

tutti i martedì ore 21-22.30
in sede CAI Arzignano
via Cazzavillan 8, Arzignano

ISCRIZIONI

dal 25 giugno al 30 luglio

DIRETTORE DEL CORSO

Celia Zappon (AE/EEA)
celia.zappon@libero.it - 333 9060148

VICEDIRETTORE DEL CORSO

Celeste Groppo (AE/EEA)
celeste1951_g@libero.it - 349 6336030

ISCRIZIONI

Per completare l'iscrizione è necessario portare:

- ✓ quota di partecipazione al corso (120€) o copia del bonifico
- ✓ certificato medico valido per l'intera durata del corso
- ✓ 1 fototessera
- ✓ tessera del Cai valida per l'anno in corso

PROGRAMMA

LEZIONI TEORICHE

mercoledì 4 settembre

Equipaggiamento e materiali

mercoledì 11 settembre

Alimentazione e allenamento

Organizzazione di un'escursione

mercoledì 18 settembre

Cartografia e orientamento

mercoledì 25 settembre

Flora e Fauna

Ambiente montano e cultura

dell'andare in montagna

mercoledì 2 ottobre

Catena di Assicurazione e Nodi

mercoledì 9 ottobre

Meteorologia

mercoledì 16 ottobre

Geografia e Geologia

Sentieristica

mercoledì 23 ottobre

Gestione e riduzione del rischio

Storia e organizzazione del CAI

mercoledì 30 ottobre

Elementi di Primo soccorso

Soccorso alpino

USCITE in AMBIENTE

domenica 15 settembre

Gruppo del Carega

sabato 21 settembre

Lezione ed esercitazione di

Cartografia e orientamento

(località da definire)

domenica 22 settembre

Campogrosso

sabato 28 e domenica 29 settembre

Cima d'Asta

pernottamento rif. Brentari

sabato 5 ottobre

Santa Felicità

palestra di roccia

sabato 12 ottobre

Ferrata Cima Capi

sabato 19 ottobre

Ferrata G. Sega

sabato 26 ottobre

Ferrata Crench