



Club Alpino Italiano
Sezione di Arzignano

8° CORSO di ESCURSIONISMO AVANZATO E2 settembre-ottobre 2021



Il corso si rivolge agli amanti della montagna



Ha la finalità di trasmettere nozioni culturali e tecnico-pratiche per conoscere l'ambiente che ci circonda e frequentare in sicurezza sentieri, percorsi attrezzati e vie ferrate.



INFORMAZIONI

tutti i martedì ore 21-22.30
in sede CAI Arzignano
via Cazzavillan 8, Arzignano

ISCRIZIONI

dal 29 giugno al 3 agosto

DIRETTORE DEL CORSO

Celeste Groppo (AE/EEA)
celeste1951_g@libero.it - 349 6336030

VICEDIRETTORE DEL CORSO

Clelia Zappon (AE/EEA)
clelia.zappon@libero.it - 333 9060148

ISCRIZIONI

Per completare l'iscrizione è necessario portare:

- ✓ quota di partecipazione al corso (120€) o copia del bonifico
- ✓ certificato medico valido per l'intera durata del corso
- ✓ 1 fototessera
- ✓ tessera del Cai valida per l'anno in corso

PROGRAMMA

LEZIONI TEORICHE

mercoledì 1 settembre

Alimentazione e allenamento
Storia e organizzazione del CAI

giovedì 9 settembre

Equipaggiamento e materiali

mercoledì 15 settembre

Cartografia e orientamento

mercoledì 22 settembre

Flora e Fauna
Ambiente montano e cultura
dell'andare in montagna

mercoledì 29 settembre

Meteorologia
Organizzazione di un'escursione

mercoledì 6 ottobre

Catena di Assicurazione e Nodi

mercoledì 13 ottobre

Geografia e Geologia
Sentieristica

mercoledì 20 ottobre

Gestione e riduzione del rischio
Comportamento in rifugio

mercoledì 30 ottobre

Elementi di Primo soccorso
Soccorso alpino

USCITE in AMBIENTE

domenica 12 settembre

Gruppo del Carega

sabato 18 settembre

Lezione ed esercitazione di
Cartografia e orientamento
(Recoaro Mille)

domenica 19 settembre

Campogrosso

sabato 25 e domenica 26 settembre

Sette Selle (Lagorai)
pernottamento rif. Sette Selle

sabato 9 ottobre

Santa Felicità
palestra di roccia

domenica 17 ottobre

Ferrata Cima Capi

sabato 23 ottobre

Ferrata G. Sega

sabato 30 ottobre

Ferrata Rio Secco