

Informazioni

Il martedì dalle 21.00 alle 22.30
in sede CAI Arzignano - Via Cazzavillan 8 - Arzignano (VI)

Iscrizioni

Le iscrizioni sono aperte **dal 5 al 27 luglio e 6 settembre**
È necessario fornire:

- ✓ quota di partecipazione al corso 90€ (o copia del bonifico)
- ✓ certificato medico valido per l'intera durata del corso
- ✓ 1 fototessera
- ✓ tessera del Cai valida per l'anno in corso

Direttore del corso

Valeria Orsetti (AE)
333 7607435 - valeria.orsetti@gmail.com

Vicedirettore del corso

Paride Zordan (AE/EEA)
347 6507730 - paridez@yahoo.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Arzignano



CORSO di ESCURSIONISMO BASE

Il corso di escursionismo base (E1) si rivolge agli amanti della montagna, anche a chi in montagna non è mai andato e vuole imparare le basi per un escursionismo responsabile.

Ha la finalità di trasmettere nozioni culturali e pratiche per conoscere l'ambiente che ci circonda e frequentare in sicurezza sentieri escursionistici. Ha inoltre lo scopo di formare i partecipanti alla conoscenza, alla tutela e alla frequentazione consapevole della montagna.

6 lezioni teoriche
+ 5 giornate
in ambiente

CAI sezione di Arzignano - Via Luigi Cazzavillan 8 - Arzignano (VI)
www.caiarzignano.info - Apertura il Martedì dalle 20.45 alle 22.30

CAI sezione di Arzignano - Via Luigi Cazzavillan 8 - Arzignano (VI)

Lezioni teoriche

14 settembre 2022	Presentazione del corso Equipaggiamento e materiali
21 settembre 2022	Alimentazione e Preparazione fisica Le problematiche della montagna Gestione del rischio
28 settembre 2022	La presenza umana in montagna La Lettura del paesaggio Flora e fauna
5 ottobre 2022	Cartografia e orientamento Orientamento digitale Sentieristica
12 ottobre 2022	Meteorologia Organizzazione di un'escursione Il rifugio
19 ottobre 2022	Gestione del Primo soccorso e soccorso alpino Escursionismo secondo il Cai Breve storia del Cai Il CAI e il ruolo della sezione

Uscite in ambiente

25 settembre 2022	Cima Lobbia
2 ottobre 2022	Corno d'Aquilio
9 ottobre 2022	recupero
15 - 16 ottobre 2022	Monte Pasubio Pernottamento Rifugio Lancia
23 ottobre 2022	Giro del Col di San Giovanni (Lagorai)

