



# Club Alpino Italiano

Sezione di Arzignano (VI)

## PROGRAMMA 2024



Il mio zaino non è solo carico di materiali e di viveri: dentro ci sono la mia educazione, i miei affetti, i miei ricordi, il mio carattere, la mia solitudine. In montagna non porto il meglio di me stesso: porto me stesso, nel bene e nel male. (Renato Casarotto)

# CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Arzignano



Via Cazzavillan, 8  
36071 Arzignano (VI)  
Tel. e fax 0444 451415  
P. IVA 00895430247 - C.F. 81001790245  
www.caiarzignano.info  
info@caiarzignano.info  
arzignano@pec.cai.it



**La sede è aperta tutti i martedì  
dalle ore 20.45 alle ore 22.30**

Per informazioni, iscrizioni, tesseramenti,  
notizie ed incontro tra amici.

**Informazioni sulle varie attività possono essere  
visionate nelle bacheche poste sotto i portici  
delle Piazze Libertà e Marconi ed in sede.**

Il pagamento della quota di associazione e/o per aderire  
alle varie attività può essere effettuato anche con:

- **assegno**
- **bancomat (no bancoposta)**
- **bonifico bancario (chiedere info e autorizzazione in sede)**

N.B. Su versamenti con bonifico bancario indicare  
sempre la causale e presentare la ricevuta in segreteria per la  
conferma del pagamento dei servizi richiesti.

**I versamenti con bonifico devono essere autorizzati dalla  
sezione: per informazioni e disposizioni in merito scrivere ad  
info@caiarzignano.info o ai responsabili delle varie attività.**



## **QUOTE ASSOCIATIVE 2024**

(per iscrizione necessario codice fiscale)

- |   |             |
|---|-------------|
| • Soci ORDINARI                                       | euro 45,00  |
| • Soci FAMILIARI e GIOVANI UNDER 25                   | euro 24,00  |
| • Soci GIOVANI UNDER 18                               | euro 16,00  |
| • 2° Socio GIOVANE UNDER 18                           | euro 9,00   |
| • Tessera per 1ª iscrizione                           | euro 5,00   |
| • Raddoppio massimali assicurazione infortuni         | euro 5,15   |
| • Assic. infortuni in attività personale soci (A)     | euro 126,50 |
| • Assic. responsabilità civile in attività pers. soci | euro 12,50  |
| • Rivista "LE ALPI VENETE"                            | euro 5,00   |



## ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle varie attività vengono effettuate solo in sede CAI al martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30.

È possibile l'iscrizione alle attività solo con il versamento della quota prevista, o di una caparra nei tempi indicati nella descrizione dell'escursione.

Controllare se sono indicati tempi diversi nella descrizione specifica dell'attività.

Gli accompagnatori indicati nei programmi non sono accompagnatori professionisti ma titolari CAI (**AE-IA-ONC**) o sezionali e se necessario potranno variare rispetto a quelli indicati.

**Nota 1:** Alle uscite esposte nel programma non è concessa la partecipazione con animali.

**Nota 2:** I partecipanti alle varie attività accettano e autorizzano che durante le stesse possano essere effettuate fotografie o brevi filmati.

## NUMERI UTILI

### SCI FONDO

Walter Ceconato 328 2160251

### CIASPOLE

Cinzia Bruttomesso 333 9959351

Marcellino Cariolato 340 8215692

### SCI ALPINISMO

Valeria Orsetti (AE) 333 7607435

### ATTIVITÀ ESCURSIONISTICHE

Clelia Zapon (AE) 333 9060148

Valeria Orsetti (AE) 333 7607435

### ALPINISMO GIOVANILE

Marco Pepi (AAG) 351 9969474

Laura Gattazzo 349 6825035

### CORSI ALPINISMO

Gianrico Furlani (IA) 335 6508721

### MANUTENZIONE SENTIERI

Agostino Ciesa (AE) 338 9202629

## CONSIGLIO DIRETTIVO (in carica fino a marzo 2024)

### Presidente:

Paride Zordan

### Vice presidente:

Giuliano Orsetti

### Consiglieri:

Sara Bolcato - Agostino Ciesa - Giovanni Dalla Costa

Celeste Groppo - Marco Pepi - Clelia Zapon

Cinzia Bruttomesso - Walter Ceconato - Paolo Roviato



# ASSICURAZIONI

## ISCRIVERSI AL CAI: i vantaggi dell'iscrizione

L'iscrizione ad una associazione come il **Club Alpino Italiano** garantisce automaticamente la copertura assicurativa per **"infortuni"** e **"responsabilità civile"** verso terzi in attività sociale e per le spese inerenti il Soccorso Alpino, di cui di seguito forniamo i dettagli:

**Massimali:** per le quote dei massimali previsti nelle polizze si invitano i soci a verificarli entrando nel sito del CLUB ALPINO ITALIANO ([www.cai.it](http://www.cai.it)) e controllare quanto esposto nell'area Assicurazioni.

### • Polizza Infortuni Soci in attività sociale:

Assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura).

Viene attivata direttamente con l'iscrizione al C.A.I. o il rinnovo del tesseramento.

L'assicurazione è valida anche per gli infortuni derivanti da uso di mezzi di trasporto utilizzati per lo svolgimento delle attività programmate.

Solo all'atto dell'iscrizione o del rinnovo il socio può scegliere di raddoppiare le quote di rimborso per morte o invalidità permanente con il pagamento di una quota aggiuntiva.

### • Soccorso Alpino in Europa in attività sociale e/o individuale:

Prevede per i Soci il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e recupero, sia tentata che compiuta.

Viene attivata direttamente dalla Sede Centrale C.A.I. con l'iscrizione o il rinnovo del tesseramento.

Questa garanzia è estesa anche alla pratica dello sci in pista che sci alpinismo, alla speleologia, all'escursionismo con racchette da neve, all'escursionismo con mountain bike solo al di fuori di strade statali, provinciali e comunali.

### • Responsabilità civile in attività sociale:

Assicura il Club Alpino Italiano, le Sezioni e i partecipanti ad attività sezionali, i Raggruppamenti Regionali, gli organi Tecnici Centrali e Territoriali. Mantiene indenni gli assicurati da quanto siano tenuti a pagare a titolo di risarcimento per danni involontariamente causati a terzi e per danneggiamenti a cose e/o animali. Viene attivata direttamente dalla Sede Centrale C.A.I. con l'iscrizione o il rinnovo del tesseramento.

### • Tutela legale:

Assicura le Sezioni e i loro Presidenti, i componenti dei Consigli Direttivi ed i Soci iscritti. Difende gli interessi degli assicurati in sede giudiziale per atti compiuti involontariamente. Viene attivata direttamente dalla Sede Centrale C.A.I.

## COBERTURE ASSICURATIVE SOCI IN ATTIVITA' INDIVIDUALE:

**(solo se in regola con tesseramento 2023 – attivabili con pagamento di un premio extra)**

- **Polizza Infortuni:** Per i Soci sarà possibile attivare una polizza personale contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale propriamente detta in uno dei contesti tipici di operatività del nostro Sodalizio (alpinismo, escursioni, speleologia, scialpinismo, etc.). La polizza che coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del Sodalizio senza limiti di diffi coltà e di territorio avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2024.
- **Responsabilità civile:** Per tutti i Soci sarà possibile attivare una polizza di Responsabilità Civile che tiene indenni di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI (di cui all'art 1 dello Statuto vigente).

**Tale copertura copre il Socio che vi ha aderito unitamente alle persone comprese nel nucleo familiare, ed i figli minorenni anche se non conviventi, purché regolarmente soci per l'anno 2024.**

## PER I NON SOCI:

Per partecipare alle **attività organizzate dalle Sezioni** i non soci devono attivare, col pagamento di un premio giornaliero, le seguenti coperture assicurative (stessi massimali soci):

- **Polizza Infortuni:** assicura nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura)
- **Soccorso alpino:** prevede il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentato che compiuto.

## DECORRENZA e SCADENZA ASSICURAZIONE

**Nuovi Soci:** Il periodo assicurativo inizia dopo qualche giorno la data di iscrizione, tempo tecnico per inserimento dati nel sistema informatico C.A.I. Sede Centrale. Ciò avviene anche se l'iscrizione viene fatta entro la fine dell'anno precedente. Il termine assicurativo è fissato al 31 marzo dell'anno successivo a quello cui si riferisce il bollino che attesta l'iscrizione.

**Soci:** Per coloro che effettuano il rinnovo del tesseramento entro il mese di marzo non ci sono pause assicurative, queste ci saranno solamente se il rinnovo viene effettuato dopo il 31 marzo. Fino al 31 marzo saranno comunque valide le quote assicurative 2023; le nuove quote assicurative, se variate, sono valide dal 1 aprile 2024.

**NOTA:** Per la denuncia del sinistro l'interessato deve avvisare entro un certo tempo la sezione di appartenenza la quale darà le necessarie informazioni per effettuare in modo corretto la trasmissione della documentazione alla sede centrale CAI.



**IRIFUGI:** Il socio nei Rifugi CAI, con presentazione tessera convalidata, usufruisce di uno sconto sul pernottamento ed ulteriori agevolazioni, sul trattamento di mezza pensione. Le stesse condizioni si ottengono nei rifugi gestiti da Club Alpini stranieri che applicano la convenzione di reciprocità.

**NEGOZI CONVENZIONATI:** Il socio gode di uno sconto che varia dal 10 al 20% nei negozi di articoli sportivi convenzionati con il C.A.I. presentando la tessera.

## REGOLAMENTO ATTIVITÀ

### NORME GENERALI

L'effettuazione di attività sociali rientra tra gli scopi del Club Alpino Italiano e la Commissione Escursionismo pone in atto ogni iniziativa possibile per tutelare l'incolumità dei partecipanti.

I partecipanti, che sono consapevoli dei rischi e dei pericoli insiti nell'attività alpinistica ed escursionistica, esonerano la Sezione del C.A.I. di Arzignano e gli Accompagnatori da ogni responsabilità civile per infortuni che venissero a verificarsi nel corso delle attività sociali.

### ISCRIZIONI ALLE ESCURSIONI

Le iscrizioni alle escursioni, come già indicato, vengono effettuate in sede, nelle serate dei martedì.

Per le iscrizioni fare attenzione alla data di inizio, ed eventualmente di fine iscrizione, indicata nella descrizione specifica presente nel libretto e nei manifesti che verranno esposti.

**Non sono possibili iscrizioni telefoniche, si deve sempre venire in sede.**

- Il numero delle iscrizioni è subordinato alla capienza del pullman, alle particolari caratteristiche dell'escursione, alla capienza e disponibilità posti del rifugio, al numero di accompagnatori.
- In caso di rinuncia o di mancata presentazione alla partenza, la quota potrà essere restituita solo al verificarsi di sostituzione con altro partecipante oppure in caso di gravi motivi personali, ritenuti tali ad insindacabile giudizio della Commissione Escursionismo.
- L'iscrizione alle escursioni conferma/autorizza che durante le stesse possano essere fatte fotografie o brevi filmati ad uso sezionale.

### COMPORTEMENTO DURANTE L'USCITA

- Alla partenza è richiesta al partecipante la massima puntualità; i ritardatari non devono far conto su alcun tempo di attesa. Si consiglia pertanto di arrivare al luogo di partenza con un margine di tempo di almeno 10 minuti.
- In caso di maltempo resta comunque obbligatoria la presenza degli iscritti sul luogo di partenza; nel luogo di inizio attività, il Direttore di escursione potrà decidere per la eventuale sospensione o per la scelta di un diverso itinerario in funzione delle condizioni meteo.
- I partecipanti devono sempre rimanere in gruppo, evitando di sopravanzare il Direttore di escursione: uniformarsi alla sua andatura significa evitare lo sfaldamento della comitiva nonché possibili errori di direzione di coloro che verrebbero a trovarsi in posizione troppo avanzata; significa inoltre poter usufruire tutti in via contemporanea delle soste concesse nonché evitare che taluno rimanga isolato con tutte le conseguenze del caso (smarrimento, infortunio, grave ritardo nella partenza). A nessuno è consentita una scelta di percorso diversa dal programma.
- Prima di decidere la partecipazione ad una escursione, anche apparentemente facile, rifletta ciascuno sulla sua preparazione fisica e tecnica nonché sulla idoneità della propria attrezzatura; ciò dopo aver valutato con attenzione le prevedibili difficoltà sulla base del programma e delle altre informazioni disponibili.
- Il Direttore di escursione ha la facoltà di escludere in qualsiasi momento il/la partecipante la cui preparazione fisica e tecnica, l'attrezzatura individuale di sicurezza e/o il comportamento vengano riscontrati non adeguati o non conformi alle indicazioni del programma specifico dell'uscita.  
In caso di disobbedienza del/della partecipante alle esplicite disposizioni del Direttore di escursione, il/la partecipante assumerà in proprio le conseguenze del suo comportamento, sollevando quindi il Direttore di escursione e la Sezione da qualsiasi responsabilità civile e penale. In particolare, qualora intraprenda o prosegua l'escursione nonostante una eventuale esclusione, sarà considerato come un escursionista autonomo che procede sotto la propria responsabilità e a proprio rischio e pericolo.
- Il rapporto tra i partecipanti deve essere improntato alla cordialità, correttezza, solidarietà e rispetto della civile convivenza.
- I partecipanti devono sottostare alle decisioni del Direttore di escursione, anche nei casi che ritenga necessario modificare il programma; eventuali dissensi o reclami dovranno essere rivolti in sede al Consiglio Direttivo. (Regolamento approvato dal Consiglio Direttivo).



# SICUREZZA

## NOTE UTILI PER ANDARE IN MONTAGNA

*“Poche esperienze possono essere gratificanti come una escursione o una ascensione in montagna. Quando tutto va per il meglio la giornata trascorsa in montagna resta tra i ricordi più belli; talvolta però accade che l'escursionista o l'alpinista subiscano un infortunio ed allora, oltre alle considerazioni sui pericoli connessi all'attività in montagna, inizia la ricerca di uno o più responsabili; ciò risponde ad esigenze di tutela dell'incolumità delle persone, ma non può condurre sempre all'individuazione di un “colpevole”, perchè la frequentazione degli “ambienti alpini” è il frutto di una individuale e libera scelta e ciò equivale ad accettare la quota di rischio che essa include.*

## PER PRATICARE IN SICUREZZA LA MONTAGNA SUGGERIAMO QUESTE REGOLE:

- Non andate mai soli e indicate sempre la vostra mèta.
- Scegliete bene i compagni per poter contare sul gruppo in caso di emergenza.
- Studiate preventivamente il percorso e le eventuali vie di fuga e scegliete escursioni adatte alle vostre capacità. Se non siete pratici del luogo, affidatevi ad una guida.
- Equipaggiatevi bene anche per brevi escursioni, attenendovi alle indicazioni specifiche riportate nel programma delle singole escursioni ed alla classificazione delle difficoltà.
- Leggete i bollettini del meteo e delle valanghe prima di programmare l'escursione. Fate poi attenzione all'evoluzione meteo: **in montagna le condizioni cambiano in fretta.**
- Risparmiate le vostre forze e cercate riparo in tempo: conservate sempre un margine adeguato di energie per gli imprevisti.
- Rimanete uniti nelle situazioni difficili e non lasciate mai soli i compagni in difficoltà.
- Non vergognatevi di ritornare sui vostri passi e rinunciare alla mèta: la Montagna rimane sempre lì per una prossima volta.

Assicurazioni  
**Allianz** 

**Assicurazioni Tolio s.r.l.**  
Largo A. De Gasperi, 3  
36071 Arzignano (VI)  
Tel. 0444 676220 - 450818



## SCALA DELLE DIFFICOLTÀ PER LE ESCURSIONI

- T** **Turistico:** itinerario su strade, mulattiere o comodi sentieri con percorsi evidenti che richiedono un impegno modesto.
- E** **Escursione di impegno medio** che si svolge prevalentemente su sentiero o su terreno privo di difficoltà.
- EE** **Escursione di impegno medio/alto** che si svolge su percorsi faticosi, difficili o esposti. Sono esclusi percorsi su ghiacciai.
- EAI** **Escursione in ambiente innevato** con utilizzo di racchette da neve (ciaspole).
- EEA/F** **Escursione su via ferrata facile** o brevi passaggi in roccia, di difficoltà minima. Prevede l'uso di attrezzatura specifica.
- EEA/PD** **Escursione su via ferrata di media difficoltà** con tratti in roccia. Richiede una discreta tecnica e l'uso di attrezzatura specifica.
- EEA/AD** **Escursione su via ferrata molto impegnativa** con tratti in arrampicata che richiedono una buona tecnica di roccia e buon allenamento. Prevede l'uso di attrezzatura specifica.
- EEAG/F** **Escursione con percorso su ghiacciaio o nevaio facile** con pendii moderati. Richiede un minimo di esperienza tecnica.
- EEAG/PD** **Escursione con percorso su ghiacciaio impegnativo.** Richiede una buona esperienza di tecnica di ghiaccio.
- EEAG/AD** **Escursione con percorso su ghiacciaio molto crepacciato con pendii molto ripidi.** Richiede un'ottima padronanza della tecnica da ghiaccio e molta esperienza.

## EQUIPAGGIAMENTO PER LE ATTIVITÀ ESCURSIONISTICHE:

- Abbigliamento e calzature adeguate alla tipologia dell'escursione, abbigliamento di scorta per eventuale variazione delle condizioni meteo.

## EQUIPAGGIAMENTO PER VIE FERRATE E SENTIERI ATTREZZATI:

- Caschetto da roccia, conforme allo standard EN 12492.
- Imbragatura omologata CE a norma EN12277.
- È obbligatorio l'uso di set da ferrata omologato CE a norma EN 958 e 958/17.

## EQUIPAGGIAMENTO PER ESCURSIONI SU GHIACCIAIO:

- Attrezzatura omologata, imbrago basso, piccozza, ramponi omologati e adattati agli scarponi.
- Due moschettoni HMS.
- Cordini per soste e autoassicurazione, corda Ø 9 mm (minimo), di lunghezza adeguata per cordata da 2/3 persone.
- Occhiali da sole protezione 4, crema solare con elevato fattore di protezione.
- Guanti, berretto, abbigliamento d'alta quota, bastoncini da trekking.

## EQUIPAGGIAMENTO PER ESCURSIONI CON PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO:

- Tessera CAI col bollino dell'anno in corso.
- Sacco lenzuolo (di solito si può acquistare anche al rifugio).



# SICUREZZA

## I NUOVI SET DA UTILIZZARE IN FERRATA

Il set che deve essere utilizzato per percorrere le vie ferrate (definito tecnicamente Sistema per l'Assorbimento di Energia, EAS) rientra tra i Dispositivi di Protezione Individuale ed è regolamentato dalla norma CE EN 958 e 958/17.

I set omologati, oltre a rendere il fabbricante e non più l'utilizzatore (o l'amico che lo ha prestato) responsabile in caso di malfunzionamento, rendono anche semplice la verifica della corretta operatività dei sistemi dei partecipanti da parte del Direttore di escursione.

In caso di entrata in azione del sistema durante la percorrenza di una ferrata a causa di una caduta, vi sono due possibilità:

- A) Sostituire il kit da ferrata con uno di scorta secondo normativa vigente;
- B) Assicurare l'escursionista a mezzo corda.



CONCERIA  
**PER-PEL SRL**  
MAKING LEATHER SINCE 1974

PRODUZIONE E MAGAZZINO PELLI  
FINITE USO CALZATURA E PELLETERIA

IMMOBILIARE CONCERIA PERONI AFFITTA CAPANNONI INDUSTRIALI E USO CONCERIA  
PERPEL@PERPEL.COM

## SOCCORSO ALPINO

[www.cnsas.it](http://www.cnsas.it)

**TELEFONO:** ITALIA - 118  
EUROPA - 112

Quando non è possibile fare la chiamata di emergenza telefonica, è consigliato procedere nel modo seguente:

### SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

#### CHIAMATA DI SOCCORSO:

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- SEI OGNI MINUTO (un segnale ogni 10 secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO

Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti e localizzati.

#### RISPOSTA ALLA CHIAMATA DI SOCCORSO:

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- TRE OGNI MINUTO (un segnale ogni 20 secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO

Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

**N.B.:** È fatto obbligo a chiunque intercetti segnali di soccorso avvertire il più presto possibile il posto di chiamata o la stazione di soccorso alpino più vicini.

### SEGNALAZIONI CONVENZIONALI USATE QUANDO ESISTE IL CONTATTO VISIVO E NON E' POSSIBILE QUELLO ACUSTICO

PARTICOLARMENTE ADATTO PER INTERVENTI CON L'ELICOTTERO



#### Significato:

- ABBIAMO BISOGNO DI SOCCORSO
- SEGNALAZIONE AFFERMATIVA (SI)
- ATTERRARE QUI

#### Posizione:

IN PIEDI CON LE BRACCIA ALZATE A "Y" E POI ABBASSARSI E RESTARE IMMOBILI FINCHÉ L'ELICOTTERO NON E' ATTERRATO.



#### Significato:

- NON SERVE SOCCORSO
- SEGNALAZIONE NEGATIVA (NO)
- NON ATTERRARE QUI

#### Posizione:

IN PIEDI CON UN BRACCIO ALZATO ED UNO ABBASSATO.





# PALESTRA DI ARRAMPICATA INDOOR



**Presidente Gruppo arrampicata sportiva:** Alarico Pizzolato

**Sito Internet:**

[gasarzignanovi@gmail.com](mailto:gasarzignanovi@gmail.com)

**Telefono:** 351 567 5714

da usare solo con messaggi WhatsApp durante orario apertura.

**Instagram:** [gasarzignano](#)

Sito <https://gasarzignanovi.wixsite.com/gas-arzignano>

Palestra con uno spogliatoio, servizi e armadio portavalori.  
Disponibilità di noleggio di materiale per l'arrampicata.

Per i soci CAI Arzignano le attività descritte in questa pagina sono da considerarsi "attività sezionali" e non sono necessarie ulteriori coperture assicurative.



 seguici sui Social

[www.zecchinsport.it](http://www.zecchinsport.it)

**ASSORTIMENTO E  
OCCASIONI**

per i  
**SOCI CAI!**

Il Nostro Reparto  
Calzature e Attrezzatura  
dedicato  
agli Amanti OUTDOOR



Tel. 0444625150 mail [info@zecchinsport.it](mailto:info@zecchinsport.it)



## Gino Soldà Scuola di Montagna

presso sede CAI di Valdagno Corso Italia, 9/C -  
36078 Valdagno (VI)

Tel. e fax 0445 407201 [www.scuolaginosolda.it](http://www.scuolaginosolda.it)  
[info@scuolaginosolda.it](mailto:info@scuolaginosolda.it)

**SEZIONI C.A.I. di  
ARZIGNANO/RECOARO/VALDAGNO**

## PROGRAMMA CORSI

Direttore: I.N.S.A. - Roberto Pana  
Segretario: I.A. Alessandro Pozza

**PER IMPARARE A PRATICARE LA MONTAGNA  
NELLA MASSIMA SICUREZZA**

I corsi sono aperti solo ai Soci CAI che abbiano compiuto il 16 anno di età e che vogliano accostarsi alla pratica dell'alpinismo e dello sci alpinismo. Si precisa che tutti possono diventare Soci del Club Alpino Italiano.

Con questi corsi si intende fornire la base tecnica e teorico-pratica necessaria per esercitare con la massima sicurezza, per sé e per gli altri, l'attività alpinistica e sci-alpinistica. I corsi base prevedono una gradualità nell'impegno e nella difficoltà in modo da permettere la partecipazione anche di chi non possiede esperienza o allenamento specifico. Ai corsi di perfezionamento si può accedere solo dopo aver frequentato un corso base, oppure dimostrando una preparazione fisica e tecnica tale da sostituire la partecipazione ad un corso base. L'accettazione avviene in ogni caso ad insindacabile giudizio della direzione della Scuola, che inoltre si riserva il diritto di allontanare in qualsiasi momento e senza restituzione della quota chi, con il proprio comportamento, ostacolerà il regolare funzionamento delle lezioni. È obbligatorio presentare all'atto dell'iscrizione:

- autorizzazione dei genitori o di chi ne fa le veci per i minori.
- certificato medico di idoneità a praticare l'alpinismo o documento equipollente.
- una fototessera.
- prendere visione e sottoscrivere per accettazione il presente regolamento.

Le Sezioni del CAI di Arzignano, Recoaro e Valdagno e la direzione della Scuola e dei Corsi declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti avvenuti prima, durante e/o dopo le lezioni in programma o effettuate occasionalmente fuori dal calendario fissato. La Sede della Scuola è presso la Sezione del CAI di Valdagno in Corso Italia 9/C – Tel. e fax 0445 407201.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si richiamano le disposizioni e le norme emanate dalla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Sci-Alpinismo.

**Le iscrizioni ai corsi sono aperte un mese prima dell'inizio degli stessi presso le sedi delle Sezioni e chiuderanno al raggiungimento del numero massimo prestabilito e/o comunque non oltre otto giorni prima dell'inizio di ogni corso:**

- ARZIGNANO** - Via Cazzavillan, 8. Ogni martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30.  
**RECOARO** - Casa Parco Fortuna. Ogni venerdì dalle ore 20.30 alle ore 21.30.  
**VALDAGNO** - Corso Italia, 9/C. Ogni giovedì dalle ore 21.00 alle ore 22.0



## 48° CORSO SA1 DI SCIALPINISMO BASE

Direttore : ISA Michele Lora tel: 3492161592 mail : michele\_lora@hotmail.it

Il corso SA1 è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività scialpinistica. Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi, attraverso sia lezioni teoriche e pratiche, sia uscite in ambiente.

**Contenuti** : Tecniche di salita e discesa - cartografia e orientamento - neve e valanghe - lettura dei bollettino nivo-meteorologico - autosoccorso con ARTVA - criteri per la scelta e la preparazione di una gita - nozioni di primo soccorso.

**Requisiti** : Adeguata preparazione fisica e discreta tecnica di discesa in pista (curva di base eseguita in modo corretto) - Iscrizione CAI in regola con i pagamenti per l'anno in corso - Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica - Una fototessera

**Materiale Richiesto** : ARTVA - Pala e Sonda (possibilità di noleggio materiale della Scuola, 20€ per tutta la durata del corso) - Sci con attacchi da scialpinismo - Scarponi da scialpinismo - Pelli adesive - Rampanti - Zaino - Abbigliamento Invernale da alta Montagna - Piccozza e Ramponi (fornibili dalla Scuola)

**Informazioni** : Il corso verrà presentato nelle seguenti date • Martedì 07/11/2023 presso la sede CAI di Arzignano dalle ore 21:00 • Giovedì 09/11/2023 presso la sede CAI di Valdagno dalle ore 21:00

**Quota Iscrizione** : La quota di iscrizione è 200€ e comprende Manuale CAI di Sci Alpinismo e utilizzo del materiale della Scuola. La quota non comprende spese di trasporto, vitto e alloggio.

**Il corso inizia il 18/01/2024**

### Lezioni teoriche:

Giovedì 18 Gennaio  
Giovedì 25 Gennaio  
Giovedì 1 Febbraio  
Giovedì 8 Febbraio  
Giovedì 15 Febbraio  
Giovedì 22 Febbraio  
Giovedì 29 Febbraio

### Lezioni pratiche:

Domenica 28 Gennaio  
Sabato 3 e Domenica 4 Febbraio  
Domenica 11 Febbraio  
Sabato 17 e Domenica 18 Febbraio  
Sabato 24 e Domenica 25 Febbraio  
Sabato 2 e Domenica 3 Marzo (Eventuale recupero)



## 15° CORSO SA2 DI SCIALPINISMO AVANZATO

Direttore: ISA Francesca Mantese ; mail: francescamantese@gmail.com

Il corso è rivolto a scialpinisti attivi che hanno frequentato il corso base SA1, durante il corso si apprenderanno le nozioni fondamentali per poter svolgere l'attività in ambiente di alta montagna. Particolare attenzione sarà dedicata alla prevenzione del pericolo valanghe.

### Requisiti :

Adeguata preparazione fisica e buona tecnica di discesa  
Iscrizione CAI in regola con i pagamenti per l'anno in corso  
Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

### Informazioni :

Il corso verrà presentato nelle seguenti date  
Martedì 06/02/2024 presso la sede CAI di Arzignano dalle ore 21:00  
Giovedì 08/02/2024 presso la sede CAI di Valdagno dalle ore 21:00

**Quota Iscrizione :** La quota di iscrizione è **250€** e comprende Manuale CAI di ghiaccio e misto e utilizzo del materiale della Scuola. La quota non comprende spese di trasporto, vitto e alloggio.

**Il corso inizia il 13/03/2024**

### Lezioni teoriche

Mercoledì 13 Marzo  
Mercoledì 20 Marzo  
Mercoledì 27 Marzo  
Mercoledì 3 Aprile  
Mercoledì 10 Aprile  
Mercoledì 17 Aprile  
Mercoledì 24 Aprile

### Lezioni pratiche

Sabato 16 Marzo  
Sabato 23 marzo  
Sabato 6 e Domenica 7 Aprile  
Sabato 13 e Domenica 14 Aprile  
Sabato 20 e Domenica 21 Aprile  
Sabato 4 e Domenica 5 Maggio

## 10° CORSO AEE DI ARRAMPICATA PER L'ETA' EVOLUTIVA

Direttore : IAL Roberto Zulpo tel: 347 1503664 mail: robyzu@alice.it

Il corso si rivolge ai ragazzi delle scuole elementari e medie e prevede il loro primo approccio alla roccia tramite il supporto di istruttori qualificati utilizzando tecniche di insegnamento anche a modo di gioco per iniziare i ragazzi all'arrampicata in completa sicurezza.

### Informazioni :

Il corso verrà presentato nelle seguenti date  
Martedì 06/02/2024 presso la sede CAI di Arzignano dalle ore 21:00  
Giovedì 08/02/2024 presso la sede CAI di Valdagno dalle ore 21:00

### Programma :

Il corso è composto da 3 uscite che si terranno in falesia o , in caso di maltempo, in struttura indoor.

### Iscrizioni :

Per iscriversi al corso è necessario fare richiesta al Direttore del corso a valle delle serate di presentazione oppure contattando il Direttore del corso stesso. La quota di iscrizione è di 15€

**Il corso inizia il 6/04/2024**



## 52° CORSO A1 DI ALPINISMO BASE

**Direttore** : IA Giovanni Cortese tel: 347-6209222 mail: rotolon73@gmail.com

Il corso A1 è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna per praticare attività alpinistica. Non è pertanto richiesta alcuna esperienza alpinistica di montagna né estiva né invernale. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni e tecniche fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza le seguenti attività: arrampicata su roccia di II e III con eventuali passaggi di IV grado UIAA, progressione lungo vie ferrate, frequentazione di pendii ripidi innevati e realizzazione di semplici manovre di autosoccorso.

### Requisiti :

- Iscrizione CAI in regola con pagamento per l'anno in corso.
- Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica
- Una fototessera

### Informazioni :

Il corso verrà presentato nelle seguenti date:  
Martedì 06/02/2024 presso la sede CAI di Arzignano dalle ore 21:00  
Giovedì 08/02/2024 presso la sede CAI di Valdagno dalle ore 21:00

### Quota Iscrizione :

La quota di iscrizione è **200€** e comprende Manuale CAI di Alpinismo e utilizzo del materiale della Scuola. La quota non comprende spese di trasporto, vitto e alloggio.

**Il corso inizia il 21/03/2024**

### Lezioni teoriche:

Giovedì 21 Marzo  
Giovedì 28 Marzo  
Giovedì 11 Aprile  
Giovedì 18 Aprile  
Giovedì 9 Maggio  
Giovedì 16 Maggio  
Giovedì 23 Maggio

### Lezioni pratiche:

Sabato 6 e Domenica 7 Aprile  
Sabato 13 e Domenica 14 Aprile  
Sabato 4 Maggio  
Sabato 11 Maggio  
Sabato 18 Maggio  
Sabato 25 e Domenica 26 Maggio

TECNOTENDA  
Ambienta lo Stile

☎ 0444 624291

Via Arzignano,180 - CHIAMPO VI

info@tendaggitecnotenda.it

www.tendaggitecnotenda.it

**Tendaggi**  
**Tende da sole**  
**Carte da parati**  
**Case e uffici**

## 10° CORSO AL1 DI ARRAMPICATA LIBERA

**Direttore** : IAL Francesco Bellato tel: 349-7516556 mail: cescobellato@gmail.com

Il corso AL1 è un corso base, rivolto a neofiti o quanti hanno già arrampicato, ma ancora manifestano evidenti incertezze e carenze nelle tecniche fondamentali di arrampicata. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per svolgere in ragionevole sicurezza l'arrampicata indoor e in falesia su difficoltà massime di 6a della scala francese.

### Requisiti :

Iscrizione CAI in regola con i pagamento per l'anno in corso  
Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica  
Una fototessera

### Informazioni :

Il corso verrà presentato nelle seguenti date

Martedì 18/06/2024 presso la sede CAI di Arzignano dalle ore 21:00

Giovedì 20/06/2024 presso la sede CAI di Valdagno dalle ore 21:00

### Quota Iscrizione :

La quota di iscrizione è **200€** e comprende Manuale CAI e utilizzo del materiale della Scuola.  
La quota non comprende spese di trasporto, vitto e alloggio.

**Il corso inizia il 21/09/2024**

### Lezioni teoriche:

Giovedì 12 Settembre

Giovedì 19 Settembre

Giovedì 26 Settembre

Venerdì 4 Ottobre

Giovedì 10 Ottobre

Giovedì 17 Ottobre

Venerdì 25 Ottobre

Giovedì 31 Ottobre

Giovedì 7 Novembre

### Lezioni pratiche:

Sabato 14 Settembre

Sabato 21 Settembre

Sabato 28 Settembre

Sabato 5 Ottobre

Sabato 12 e Domenica 13 Ottobre

Sabato 19 e Domenica 20 Ottobre

Sabato 26 Ottobre

Sabato 2 e Domenica 3 Novembre

Sabato 9 e Domenica 10 Novembre





## 2° CORSO DI ESCURSIONISMO - E1

**Direttore del corso:** Clelia Zappon (AE-EEA) – 333 9060148 - clelia.zappon@libero.it

**Vicedirettore del corso:** Enrico Pegoraro (AE-EEA) – 347 9806174 - enripego@libero.it

Il corso di Escursionismo Base E1 si rivolge a coloro che intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano ma desiderano imparare le basi per un escursionismo responsabile. Lo scopo è trasmettere nozioni culturali, tecniche e pratiche per conoscere l'ambiente che ci circonda e frequentare in sicurezza sentieri escursionistici. Inoltre ha la finalità di formare i partecipanti alla conoscenza, alla tutela e alla frequentazione consapevole della montagna.

Iscrizioni presso la sede CAI sezione di Arzignano martedì 16-23-30 luglio, 27 agosto, 3 settembre 2024

**Il corso inizia il 11/09/2024**

### **Lezioni teoriche:**

Mercoledì 11 Settembre

Mercoledì 18 Settembre

Mercoledì 25 Settembre

Mercoledì 2 Ottobre

Mercoledì 9 Ottobre

Mercoledì 16 Ottobre

### **Lezioni pratiche:**

Domenica 22 Settembre

Domenica 29 Settembre

Sabato 5 e Domenica 6 Ottobre

Domenica 13 Ottobre

Domenica 20 Ottobre (Eventuale recupero)



## BOSCHI E ALBERI DELLE ALPI

Corso organizzato dalle Sezioni di Arzignano e Malo dedicato alla conoscenza degli alberi d'alto fusto maggiormente diffusi nel territorio alpino italiano. Il corso sarà composto da sette serate teoriche di cui quattro dedicate al riconoscimento delle specie e tre tratteranno temi più ampi relativi ai sistemi boschivi.

Lo scopo del corso è quello di fornire utili nozioni per formare escursionisti più consapevoli dell'ambiente che frequentano.

**“Il corso sarà svolto in parte presso la sede di Arzignano e in parte presso quella di Malo”**

**Sede iscrizioni: Arzignano e Malo**

Iscrizioni presso la sede CAI sezione di Arzignano dal 16/01/2024 al 13/02/2024 con info specifiche che saranno date a mezzo mail o locandine presso la sede.

**Il corso inizia il 06/03/2024**

### **Lezioni teoriche:**

Mercoledì 6 Marzo	Introduzione corso con Giancarlo Ferron
Mercoledì 13 Marzo	lezione Alberi e Boschi
Mercoledì 20 Marzo	lezione Le specie di collina
Mercoledì 3 Aprile	lezione Conifere
Mercoledì 10 Aprile	lezione Latifoglie montane
Mercoledì 17 Aprile	lezione Latifoglie alpine
Mercoledì 24 Aprile	lezione L'importanza dei boschi

### **Lezioni pratiche:**

Domenica 5 Maggio	Uscita con Giancarlo Ferron
-------------------	-----------------------------





## ATTIVITA' VARIE

**Sabato 6 gennaio**

### **BEFANA DEL CAI A CAMPODALBERO**

Tradizionale appuntamento con gli abitanti dell'Alta Valle del Chiampo.

**Da martedì 9 gennaio a giovedì 30 maggio 2024**

### **CORSO GINNASTICA MANTENIMENTO**

La preparazione fisica deve servire a recuperare l'attività muscolare del corpo, ad irrobustire i muscoli della schiena e rendere elastiche le articolazioni della "caviglia - anca - ginocchio - braccia" ed infine aumentare la resistenza fisica sotto sforzo.

Il corso Mantenimento si tiene nelle serate di martedì con orario 20/21 o giovedì con orario 18.30/19.30 presso la Palestra Scuole Elementari di San Rocco e, in funzione del meteo, al Parco dello Sport e lungo le piste ciclabili di Arzignano.

**Giovedì 7 marzo**

### **PRESENTAZIONE ATTIVITA' ESTIVE 2024**

Serata di presentazione del programma previsto per le varie attività del 2024.



**Giovedì 21 marzo ore 21 in sede CAI Arzignano**

### **ASSEMBLEA ANNUALE SOCI CON RINNOVO CARICHE**

Attendiamo i soci per informarli sul resoconto attività della'anno 2023 con l'approvazione del bilancio di gestione. Approvazione del programma attività 2024

Durante la serata ci saranno anche le elezioni del nuovo consiglio direttivo per il triennio 2024-2027

**Giovedì 18 aprile**

## SERATA INCONTRO MANUTENZIONE SENTIERI

Serata di incontro per organizzare nel modo migliore il sabato dedicato al ripristino ed alla manutenzione dei sentieri. Tutti i soci e collaboratori che partecipano all'iniziativa **"Adotta un Sentiero"** sono pregati di intervenire.

Appuntamento in sede C.A.I. ALLE ORE 21.00.



**Sabato 4 maggio**

## GIORNATA MANUTENZIONE SENTIERI

Giornata dedicata al ripristino e manutenzione dei sentieri a carico della ns. sezione. Importante attività che coinvolge tutte le sezioni CAI, che svolgono questo incarico gratuitamente con l'aiuto dei soci, nei loro territori di competenza.

**Domenica 16 giugno**

## GIORNATA CON "GRUPPO AMICIZIA"

Tradizionale incontro di inizio estate

**Da martedì 17 settembre a giovedì 19 dicembre**

## CORSO GINNASTICA - PRESCIISTICA

La preparazione fisica deve servire a recuperare l'attività muscolare del corpo, ad irrobustire i muscoli della schiena e rendere elastiche le articolazioni della "caviglia - anca - ginocchio - braccia" ed infine aumentare la resistenza fisica sotto sforzo. Il corso Mantenimento si tiene nelle serate di martedì con orario 18.30/19.30 e giovedì con orario 20/21 presso la Palestra Scuole Elementari di San Rocco e, in funzione del meteo, al Parco dello Sport e lungo le piste ciclabili di Arzignano.

**Informazioni e iscrizioni:**

Sara Bolcato in sede CAI o tel. 349/3834096 (ore serali)





## ATTIVITA' VARIE

**Domenica 3 novembre**

### **MARRONATA A "LA PIATTA"**

L'appuntamento è nel primo pomeriggio a la Piatta, con maroni e vin bon.



**Società Elettromeccanica Arzignanese S.p.A.**

**Via Leonardo Da Vinci, 14**

**36071 Tezze di Arzignano (VI)**

**Tel. +39 0444 482100**

(Rassegna semestrale delle sezioni trivenete del CAI)

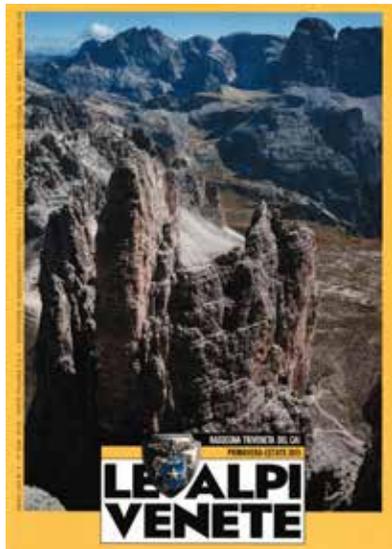
## SEMPRE A FIANCO SULLO STESSO STROSO

"Le Alpi Venete" sono il primo consorzio editoriale CAI cui aderiscono oggi ben 88 Sezioni del Triveneto.

Ispirate e presentate da Antonio Berti, esordirono a Vicenza nel luglio 1947 come notiziario del Club Alpino Triveneto, al quale immediatamente collaborarono alcuni degli alpinisti più in evidenza del tempo.

In questo lungo percorso di oltre 70 anni, grazie alla affiatata cordata del tutto volontaria di redattori, collaboratori e grafici (questi ultimi di fama internazionale), la rivista (semestrale, senza sponsor e ad un costo politico), è lievitata fino all'invidiabile tiratura di 19.000 copie per numero, terza alle spalle dei due periodici CAI nazionali.

Per l'abbonamento alla rivista (2 numeri annuali) rivolgersi in sede.



Quota adesione euro 5,00.

## CENTRO DON BOSCO MARCARA' (PERU')

Sostieni anche tu con un gesto di solidarietà il  
**CENTRO DON BOSCO MARCARÀ (PERÙ)**

Viene raccolto materiale tecnico (scarpe e scarponi da trekking, ramponi, piccozze...) usato ma in buono stato.

**Referente sezionale:**

**Agostino Ciesa - 338 9202629**

Contatta il referente per avere informazioni, la consegna avviene in sede. Ogni martedì siamo a disposizione per un gesto che può aiutare molti giovani a condurre una vita "più sostenibile".

Il Centro di Andinismo "Renato Casarotto" e il Centro Guide Don Bosco esistono anche grazie agli aiuti delle Sezioni Vicentine del Cai e della nostra sezione.

Facciamo in modo che non sia un fiore che appassisce dopo essere sbocciato. Continuiamo quindi a dare il nostro sostegno con qualche gesto per noi di poca importanza ma di grande utilità per loro.





## ATTIVITA' VARIE SCI/CIASPOLE

**Sabato 6, domenica 7 e 14 gennaio**

**CORSO DI SCI DI FONDO** (Intersezionale con la sezione di Montecchio Maggiore)

Località : **MONTE CORNO** (Lusiana) oppure **CAMPOLONGO** (Rotzo) in base alle condizioni della neve

Ritrovo : In loco con mezzi propri in orari da definire.

Possibilità di trasporto con pullman con almeno 35 iscritti ,

Possibilità di noleggio attrezzatura sul posto.

**Domenica 14 gennaio**

Località : **ANELLO DEL COL BUFFON** ( Domegge di Cadore )

**Uscita ciaspole (con mezzi propri)**

Ritrovo : Parcheggio conciaro ore 6,00 / Rientro ad Arzignano previsto per le ore 17,30

Accompagnatori : Valeria Orsetti

**Da sabato 27 a lunedì 29 gennaio**

**VAL D' AOSTA - COGNE - COURMAYER**

**Uscita ciaspole e sci di fondo**

Partenza sabato 27/01

Ritrovi : Parcheggio Famila Chiampo ore 5,15 / Parcheggio conciaro Arzignano 5,40

Rientro : Previsto Arzignano per le ore 20,00 / Chiampo per le ore 20,30 Lunedì 29 / 01

Accompagnatori : Walter Ceconato , Renzo Celetti ( Fondo ), Cinzia Bruttomesso,

Marcellino Cariolato ( Ciaspole )

**Domenica 4 febbraio**

Località : **LAGORAI**

**Uscita scialpinismo (con mezzi propri)**

Meta da definire in base alle condizioni nivometeorologiche

Ritrovo : Luogo e orari da definire, Rientro : In orari da definire

Accompagnatori : Valeria Orsetti , Laura Stocchiero

**Domenica 11 febbraio**

**SANTA CRISTINA (VAL GARDENA)**

**Uscita ciaspole e sci di fondo**

Ritrovo : Parcheggio conciaro ore 5,30 / Rientro ad Arzignano previsto per le ore 19,30

Accompagnatori : Walter Ceconato ( Fondo )

Bruttomesso Cinzia (Ciaspole)

**Sabato 24 febbraio**

**SAN VIGILIO DI MAREBBE**

**Uscita ciaspole e sci di fondo**

Ritrovo : Parcheggio conciaro ore 5,30 / Rientro previsto ad Arzignano per le ore 19,30

Accompagnatori : Renzo Celetti (Fondo), Celeste Groppo (Ciaspole)



**Domenica 17 marzo**

## CHIUSURA STAGIONE INVERVALE

Località : Da definire in base alle condizioni nivo meteorologiche

Uscita ciaspole (con mezzi propri), Ritrovo : Luogo e orari da definire, Rientro : In orari da definire

Accompagnatore : Celeste Groppo



# ***Effe.Di.Pell.***

*di Lovato Francesco*

**LAVORAZIONE & COMMERCIO  
PELLI, CROSTE  
PER CALZATURA E PELLETTERIA**

Cell: **3392707059**

Sede e Deposito:

Via Segala N. 9 - 36050 ZERMEGHEDO VI

C.F.: LVTFNC47R10F461I - P.IVA : 03618950244

e-mail: [effedipell@gmail.com](mailto:effedipell@gmail.com) - pec: [effedipell@pcert.postecert.it](mailto:effedipell@pcert.postecert.it)

**Domenica 28 gennaio**

## USCITA INVERNALE CON LE CIASPOLE

Ciaspolata, località da definire in base alla situazione neve.

**Domenica 18 febbraio**

## INCONTRO CON IL SOCCORSO ALPINO

Località la Gazza, Rifugio C. Battisti, CNSAS, neve e pronto soccorso.

**Domenica 24 marzo**

## PARCO AVVENTURA SECONDO NOI

Corde, paranchi, piante, slackline, carrucole, ponti tibetani e molto altro!

**Domenica 21 aprile**

## ARRAMPICATA USCITA IN FALESIA

La primavera avanza... la voglia di mettere mano alla roccia anche e quindi cosa c'è di meglio di una splendida giornata in falesia! Arco patria dell'arrampicata, vie per i neofiti e anche per i più esperti! Andiamo! Si arrampica!

**Domenica 19 maggio**

## USCITA IN FERRATA

Sentiero contrabbandieri – Ferrate Sasse – Lago d'Idro, una prima ferrata facile ma suggestiva sul pelo d'acqua del lago.

**Da giovedì 13 giugno a martedì 18 giugno**

## CAMPEGGIO ESTIVO

Accantonamento estivo in Valle Stura in tenda con attività varia, camminata, arrampicata, uscite notturne, scoperta del fiume e delle sue attività, giochi e tanto divertimento.

**Domenica 7 luglio**

## TREKKING

Sentiero Castelloni di San Marco.





**Da Venerdì 23 agosto a domenica 25 agosto**

## **GITA IN BICICLETTA E TENDA**

Un grande classico molto suggestivo, la nostra meta è la "Pista San Candido - Lienz in bicicletta, con tutte le tappe, pause e meritati riposi! Soggiorno in tenda presso campeggio strutturato. Arriveremo al venerdì, posizioneremo le tende, mentre il sabato sarà dedicato ai 54Km di pista e spostamento in treno. Domenica smontaggio del campo e ritorno a casa.

**Venerdì 6 settembre e sabato 7 settembre**

## **USCITA TREKKING E STORIA**

Le 52 gallerie del Pasubio , il Rifugio A. Papa, le trincee, ci immergeremo nella storia, con delle guide d'eccezione...i nostri ragazzi! Saranno loro a guidarci e farci vivere questa gita.

**Domenica 13 ottobre**

## **USCITA IN FERRATA !!**

Ferrata Susatti a Cima Capi

**Domenica 10 novembre**

## **TREKKING LAGO DI GARDA**

Sentiero Busatte e Tempesta.

## **TREKKING (Dicembre)**

Presepi di Campodalbero (data da definire in base all'apertura).



## **ATTIVITA' COLLATERALI ALLE USCITE (Dicembre)**

- Adottiamo il sentiero 215, faremo 2 uscite, primavera e autunno, per manutenzione e segnaletica, date da definire.
- Incontri per organizzazione uscita su monte Pasubio.
- Giornate formative e presentazione attività.

L'Annapurna è al centro di uno dei più impressionanti anfiteatri di montagne del mondo. Il Santuario, la conca alla base della montagna, deve il suo nome ai primi visitatori della zona che rimasero impressionati dallo spettacolo offerto dall'Annapurna I, dall'Annapurna III, dal Fang, dal Modi Peak e dalle altre cime che dominano questo luogo a 4000 metri.

Partiremo da Pokhara risalendo la Modi Khola, attraverseremo villaggi e avremo modo di vedere la vita quotidiana dei Gurung, fieri montanari che popolano queste vallate e che hanno nel tempo trasformato i ripidi pendii in regolari scalinate di campi coltivati a riso, segale, orzo e miglio.

La stretta gola dominata dal Machapuchare e dallo Hunchull segna il confine tra i magri pascoli e le morene d'alta quota con la fitta e lussureggiante foresta di rododendri, felci, bouganvillea e bambù che ospita un centinaio di specie di orchidee e ricopre il versante meridionale del massiccio.

Saremo ospitati nei lodge costruiti per accogliere i numerosi trekkers che questo incantevole luogo richiama.

## Info e iscrizioni:

- Giuliano Orsetti 348 5283041



# BASSO BALDO GARDESANO per Antiche strade e Contrade

DOMENICA 14  
aprile 2024

Con il pullman raggiungiamo il paese di PAI Basso sul lungo Garda veronese. Inizia da qui la ns. escursione nell'area del basso versante del Baldo caratterizzato da antiche vie, casolari diroccati, boschi di macchia, castagno ed uliveti. Raggiungiamo su strada lastricata il borgo di PAI Alto e proseguiamo su antica carrareccia, ora sentiero 37, in direzione di Villanova di San Zeno di Montagna. Lungo la salita, a tratti con pendenza discreta, si hanno bellissime vedute sul lago, sul versante bresciano e sulle montagne che lo sovrastano. Transitiamo nei pressi di vecchi e diroccati casolari, dell'antica ghiacciaia, di vecchie fontane e lavatoi, della contrada Pozzolovera ed attraversiamo l'affascinante gola di Valle Saccamo. Si continua a salire fino in prossimità di Villanova per poi deviare a sx in direzione di Case Del Lupo. Da qui si continua in falsopiano su sterrata, tra vecchi castagni ed ulivi, e si raggiunge Case Sere' (690 m), proseguendo raggiungiamo la vecchia Contrada LE CA, ottimo punto panoramico sull'Alto Garda (650 m).

Sosta pranzo al sacco.

Inizia da qui la discesa, in parte sempre su antiche vie lastricate (sentiero 655 e poi 34) che di tanto in tanto hanno pannelli descrittivi del territorio e delle antiche attività, verso il Borgo di CAMPO Brenzone, detto anche Villaggio degli Artisti. Potremo ammirare la Chiesetta San Pietro in Vincoli che ha meravigliosi affreschi del 1358 restaurati nel 1999, e le sue case diroccate, alcune in fase di restauro. La ns. discesa prosegue tra gli ulivi in direzione di Magugnano con la sua piazzetta che circonda il porticciolo, che raggiungiamo dopo il sottopasso sulla statale. Il ns. itinerario si conclude con una breve passeggiata lungolago e raggiungiamo Marniga, dove ritroviamo il pullman. Rinfresco finale CAI lungo il percorso di ritorno ad Arzignano.

## Info e iscrizioni:

martedì 2 e 9 aprile, in sede Cai dalle 21.00 o referente gita

- **Gianfranco Fongaro** 347 9765395

## Escursionistica

Difficoltà: E

Tempo: 6 ore

## Dislivello

+620m -620m

Equipaggiamento  
da escursionismo

## Accompagnatori

Gianfranco Fongaro  
Venturino Tonin

## Trasporto

Pullman

## Orario di partenza

6.30 da Chiampo

6.45 da Arzignano

## Arrivo previsto

19.00 ad Arzignano



## Escursionistica

Difficoltà: E  
Tempo: 5 ore  
Dislivello  
+400m -400m  
Equipaggiamento  
da escursionismo

## Accompagnatori

Franca Meggiolaro  
Barbara Ronzani  
(ONC)

## Trasporto

Auto proprie

## Orario di partenza

8.00 Arzignano da  
parceggio Destra  
Chiampo

## Arrivo previsto

17.00 ad Arzignano

Staro è una frazione di Valli del Pasubio e si trova ai piedi della catena del Sengio Alto.

Dal Paese si possono scorgere i gruppi del Pasubio e del Novegno.

Durante la grande guerra Staro è stato Paese di confine con alcuni centri di comando e grazie al genio militare è stata costruita un'importante rete viaria.

Staro conobbe il turismo alla fine dell'800 grazie alla scoperta di quattro fonti dalle proprietà curative, le fonti Reale, Regina, Virgiliana e Iolanda.

Percorreremo sentieri delle Piccole Dolomiti, cercando di scoprire vari aspetti della natura che sempre ci incuriosiscono e si rinnovano.

## Info e iscrizioni:

martedì 16 e 23 aprile, in sede Cai dalle 21.00 o referente gita

- **Barbara Ronzani (ONC)**

- **Franca Meggiolaro** 347 4519794



### VENDITA ed INSTALLAZIONE

- BASCULANTI e SEZIONALI
- AUTOMAZIONE CANCELLI
- ZANZARIERE e TAPPARELLE IN ALLUMINIO
- PORTONI A CHIUSURA RAPIDA
- TENDE DA SOLE
- VIDEOSORVEGLIANZA

ASSISTENZA e MANUTENZIONE

# VIENI A TROVARCI

Via Mure, 22 • Arzignano - VI

Tel. 0444 453659

[info@erredueautomazioni.it](mailto:info@erredueautomazioni.it)

[WWW.ERREDUEAUTOMAZIONI.IT](http://WWW.ERREDUEAUTOMAZIONI.IT)

All'interno del Parco Naturale Regionale della Lessinia, un percorso allenante che collega Durlo a Cima Telegrafo. Cammineremo insieme per osservare con occhi diversi i percorsi più prossimi alle nostre zone di casa. Si raggiungerà quindi Durlo, con auto proprie e si proseguirà verso Nord per raggiungere la base del sentiero 213. Dopo un primo tratto tranquillo, quindi, ci aspetterà un tratto fortemente pendente che ci condurrà alla vetta del Telegrafo. Il percorso continuerà in modo più tranquillo per collegarci a Malga Menderla e Malga Prat. Il rientro a Durlo è previsto per il sentiero 206 e Gerolin.

Vista la vicinanza del luogo, non è prevista la sosta colazione sulla strada di andata.

### Info e iscrizioni:

martedì 30 aprile 7 maggio in sede Cai dalle 21.00 o referente gita

- **Marta Ciesa** 333 4540547



### Escursionistica

Difficoltà: E

Tempo: 6-8 ore

Dislivello

+730m -730m

Equipaggiamento  
da escursionismo

### Accompagnatori

Marta Ciesa (ONC)

Barbara Ronzani

(ONC)

### Trasporto

Auto proprie

### Orario di partenza

7.45 da Chiampo

7.30 da Arzignano

### Arrivo previsto

18.45 ad Arzignano

Vuoi saperne di  
più sul **Noleggio a  
Lungo Termine?**



Michele Mimmo

CONTATTA MICHELE:

☎ 0444 671863

info@arzisai.com

Via G. Bonazzi 2, Arzignano



**UnipolRental**  
NOLEGGIO A LUNGO TERMINE

**ArziSai**  
ASSICURAZIONI e NOLEGGIO

## TREK CAPPADOCIA E ISTANBUL

La Cappadocia è famosa per le valli e le formazioni uniche create dalle eruzioni di tre vulcani; Monte Eciyes (3.917 m), Monte Hasan (3.263 m) e Monte Melendiz (2.963 m). Queste valli furono utilizzate per nascondere le prime chiese di Cappadocia scolpite in camini e caverne fiabesche.

Il trekking percorre queste incredibili valli spettacolari e dai panorami meravigliosi che sono ad una quota compresa tra i 1000 e 1200 m.

A seguire la visita di Istanbul, l'unica città al mondo che abbraccia 2 continenti, l'Asia e l'Europa, e che è stata capitale di 3 Imperi, il Romano, il Bizantino e l'Ottomano.

### **Gruppo 1: da domenica 12 a domenica 19 maggio 2024**

**Domenica:** Viaggio Venezia – Istanbul – Kayseri e trasferimento in hotel con trattamento pensione completa.

**Lunedì - Giovedì:** Giornate di trek nelle Valli di Akvadi (valle Bianca) e Guvercinlik (valle dei Piccioni) Valle di Zemi e Valle di Gömede – Mustafpasa, Vallate Pancarlık e Kızılıcukur (Valle Rossa), Pasabaglari (Valle di Monk) Bozdag e Kaymakli, Zindanonu e museo di Goreme all'aperto.

Tempi percorrenza giornalieri di circa ore 5 e con dislivelli da min. 150 a max 350 m.

**Venerdì - Sabato:** Mattinata a disposizione x eventuale "volo mongolfiera". Trasferimento a Kayseri per volo a Istanbul e sistemazione in hotel. Trattamento di cena e pernottamento.

**Domenica:** Completamento visita di Istanbul e nel pomeriggio volo di rientro su Venezia.

### **Gruppo 2: da sabato 18 a sabato 25 maggio 2024**

**Sabato:** Viaggio Venezia – Istanbul – Kayseri e trasferimento in hotel con trattamento pensione completa.

**Domenica - Mercoledì:** Giornate di trek nelle Valli di Akvadi (valle Bianca) e Guvercinlik (valle dei Piccioni) Valle di Zemi e Valle di Gömede – Mustafpasa, Vallate Pancarlık e Kızılıcukur (Valle Rossa), Pasabaglari (Valle di Monk) Bozdag e Kaymakli, Zindanonu e museo di Goreme all'aperto.

Tempi percorrenza giornalieri di circa ore 5 e con dislivelli da min. 150 a max 350 m.

**Giovedì - Venerdì:** Mattinata a disposizione x eventuale "volo mongolfiera". Trasferimento a Kayseri per volo a Istanbul e sistemazione in hotel. Trattamento di cena e pernottamento.

**Sabato:** Completamento visita di Istanbul e nel pomeriggio volo di rientro su Venezia.



# LIBRI DI SAN DANIELE

## Anello del Monte Borgà

DOMENICA 26  
maggio 2024

I Libri di San Daniele sono situati sul crinale tra il monte Piave ed il monte Sterpezza e si presentano all'escursionista come grandi pagine di roccia accatastate le une sulle altre, caratterizzate da una innaturale e affascinante geometria che le avvicina a veri e propri volumi pietrificati. Il toponimo deriva da una leggenda popolare secondo la quale San Daniele, protettore dei viandanti, trasportò qui una vecchia biblioteca per salvarla dagli incendi e trasformare così i volumi dell'eterna saggezza in lastre di pietra; in seguito un terremoto li ha rovesciati a terra ed ecco perché ora sono come accatastati alla rinfusa, uno contro l'altro.

Il nostro percorso parte da Casso (950 m), poco dopo la diga del Vajont. Seguiamo il sent. 393 inizialmente su bosco di faggi per arrivare ad un ghiaione con vista sulla valle del Piave. Il sentiero prosegue su una esposta ma breve cengia con vista sul monte Toc e da qui si accede al Prà de Salta (1400 m). Continuiamo a salire per una lieve traccia su prato molto ripido e superando alcune zone erbose e ghiaie raggiungiamo la Forcella Piave (2039 m). Dalla forcella scendiamo decisamente per 50 m su sentiero detritico e risaliamo le pendici del Monte Piave dapprima sempre su detriti poi su ripido sentiero tra mughi. Raggiunta la sella si entra nei Libri di San Daniele (2080 m), un vero e proprio spettacolo della natura. Proseguendo su sentiero di cresta si raggiunge la cima del Monte Borgà (2228 m), con vista su Civetta, Pelmo, Antelao e Duranno. Da qui il nostro sent. 393 inizia la discesa e si immette a quota 1600 m nel sent. 381 che seguiremo in direzione di Erto fino ad incrociare il sentiero "Truoi dal Sciarbon" (1060 m) che si alterna tra bosco e ghiaie discendendo lievemente fino a Casso.

### Info e iscrizioni:

martedì 14 e 21 maggio, in sede Cai dalle 21.00 o referente gita  
- Valeria Orsetti 333 7607435

### Escursionistica

Difficoltà: EE  
Tempo: 7-8 ore  
Dislivello  
+1500m -1500m  
Equipaggiamento  
da escursionismo

### Accompagnatori

Valeria Orsetti (AE)  
Paride Zordan (AE)

### Trasporto

Auto proprie

### Orario di partenza

6.00 Arzignano da  
parceggio Destra  
Chiampo

### Arrivo previsto

19.30 ad Arzignano



## RESEGONE (1875m) - Rif. Azzoni Ferrata del Centenario e sentiero normale

### Escursionistica

Difficoltà: EE  
Tempo: 6 ore.  
Dislivello:  
+800m -800m  
Equipaggiamento  
Da ecursionismo

### Accompagnatori

Celeste Groppo(AE)  
Daniele Benetti

### Ferrata

Difficoltà: EEA  
Tempo: 7 ore.  
Dislivello  
+800m -800m  
Equipaggiamento  
Imbrago alto e  
basso, kit da ferrata,  
casco e guanti

### Accompagnatori

Clelia Zappon (AE)  
Paolo Roviario (ASE)

### Trasporto

Pullman

### Orario di partenza

5.15 da Chiampo  
5.30 da Arzignano

### Arrivo previsto

21.00 ad Arzignano

Il Resegone o monte Serrada è così chiamato, in lingua lombarda, per i molti suoi cocuzzoli in fila, che lo fanno assomigliare ad una sega e il panorama che si ammira dalla sua cima è grandioso ed imponente.

Per autostrada fino all'uscita di Bergamo, proseguire per Lecco e salire alla partenza della funivia che in breve ci porta ai Piani d'Erna (1250 m).

### Gruppo Escursionistico

Partenza a piedi per il sentiero 5 dove una traccia pianeggiante che taglia i prati a mezza costa ci porta a raggiungere il sentiero 1 sotto il crocefisso delle Bedulette. Si prosegue fino alle rovine della baita Serrada e si arriva al Passo della Sibretta, per continuare in ripida salita fino al rifugio Azzoni posto sotto la grande croce della punta Cermenati, la più alta del Resegone (1875 m).

### Gruppo Ferrata

La comitiva che percorre la ferrata del Centenario arrivati alle Bedulette prosegue sul sentiero 5 fino al Passo del Fò e salire all'attacco della ferrata.

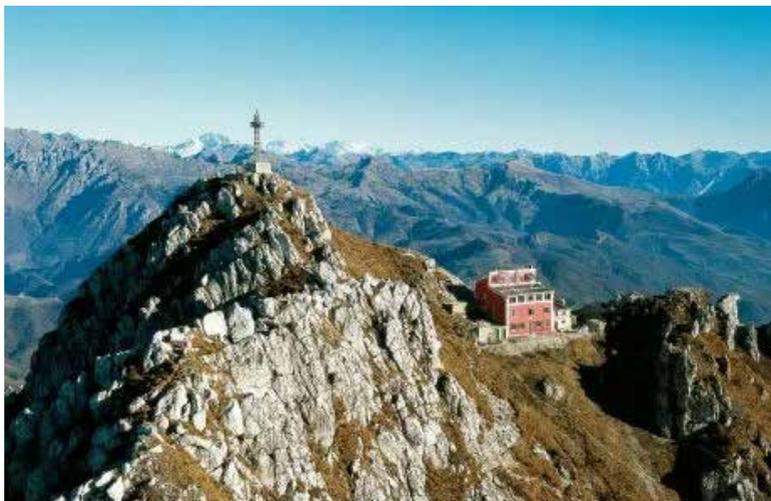
La ferrata del Centenario è stata completamente rifatta nel 2005. L'attrezzatura è ora inappuntabile e le difficoltà rispetto al vecchio tracciato è decisamente aumentata, soprattutto nel primo tratto.

Arrivati al Passo della Sibretta si prosegue per sentiero 1 fino alla vetta.

Dopo la sosta si ritorna assieme per il sentiero 8 fino al Passo del Giuff, per calare su sentiero 7 fino ai Piani d'Erna e con funivia scendere alla partenza.

### Info e iscrizioni:

martedì 28 maggio e martedì 5 giugno, in sede Cai dalle 21.00 o referente gita  
- Clelia Zappon 333 9060148



# GIRO DEI 5 LAGHI (Madonna di Campiglio)

DOMENICA 23  
giugno 2024

Un vero classico che si sviluppa lungo le pendici del gruppo della Presanella: il giro dei 5 laghi a Madonna di Campiglio.

Escursione ad anello impegnativa e lunga attorno ai laghi Ritorto, Lambino, Nero, Serodoli, Gelato e Nambino. Quello che accomuna questi laghi sono l'origine (glaciale) e lo scenario nel quale sono adagiati, tra le montagne maestose: infatti l'itinerario si sviluppa lungo l'anfiteatro montuoso che divide la Val Nambrone dai ghiacciai della Presanella.

Partiremo dal parcheggio di Patascoss (1737m) deviando a destra per sentiero che in circa un'ora ci porterà al Rifugio 5 Laghi (2069m). Imboccheremo ora il sentiero 232 che parte dietro al Rifugio e raggiungeremo in breve lungo un percorso pianeggiante il lago Ritort (2071m). Dal lago il sentiero inizierà a salire in direzione nord fino a raggiungere il Passo di Ritorto.

Dopo una sosta proseguiremo fino al lago Lambino. Risaliremo il costone che sovrasta la val Nambino e poi scenderemo fino al lago Serodoli (2370m). Dalla bocca del lago ci innalzeremo oltrepassando la casetta del bivacco e raggiungeremo in breve il vicino lago Gelato (2392m). Una pausa è meritata. Ritornando indietro al lago Serodoli, per sentiero 217 scenderemo al piccolo lago Nero (2240m). Successivamente ad un bivio per segnavia 266 proseguiremo in direzione "Busa dei Cavai" e continueremo verso il lago Nambino e l'omonimo Rifugio (1768m). Nei pressi del lago prenderemo a destra il sentiero con il quale, dopo un tratto pianeggiante che taglia in quota il versante est del Monte Pancugolo, ritorneremo al punto di partenza di Patascoss.

## Info e iscrizioni:

martedì 11 e 18 giugno, in sede Cai dalle 21.00 o referente gita

- **Cinzia Bruttomesso** 733 39959351

## Escursionistica

Tempo: 6-7 ore

Dislivello

+890m -920m

Equipaggiamento

da escursionismo

## Accompagnatori

Cinzia Bruttomesso

Annamaria Parise

## Trasporto

Pullman

## Orario di partenza

5.45 da Chiampo

6.00 da Arzignano

## Arrivo previsto

21.30 ad Arzignano



## **Escursionistica**

Difficoltà: EE  
Tempo: 8 ore.  
Dislivello:  
+1000m -1000m  
Equipaggiamento  
Da ecursionismo.

## **Accompagnatori**

Paride Zordan (AE)  
Clelia Zappon (AE)

## **Ferrata**

Difficoltà: EEA  
Tempo: 8 ore.  
Dislivello:  
+1000m -1000m  
Equipaggiamento:  
Imbrago alto e  
basso, kit da ferrata,  
casco e guanti.

## **Accompagnatori**

Valeria Orsetti (AE)  
Enrico Pegoraro  
(AE)

## **Trasporto**

Pullman

## **Orario di partenza**

4.45 da Chiampo  
5.00 da Arzignano

## **Arrivo previsto**

22.00 ad Arzignano

Questa cima è un'isolata cresta rocciosa che appartiene al gruppo del Pomagagnon-Cristallo, nelle dolomiti Ampezzane, e gode di una vista a 360° sulla valle d'Ampezzo e sui gruppi montuosi adiacenti. Saliamo con il pullman alla località Fiames, pochi chilometri dopo Cortina, fino all'omonimo albergo Fiames (1300m). Iniziamo la nostra escursione sul sent. 218 che percorreremo tutti insieme solo per un breve tratto.

## **Gruppo Escursionistico**

Si continua su sent. 218 che sale prevalentemente nel bosco con andatura regolare fino ad incrociare (1670m) il sent. 202. Seguendolo, risaliamo il ripido canalone detritico che ci porta alla forcella del Pomagagnon (2178m) e poi una traccia sulla sinistra, ci porta alla vicina Punta Fiames (2240m). Raggiunta la cima, lo spettacolo è veramente notevole: siamo davanti ad un panorama indimenticabile su Tofane, Sorapis, Cinque Torri, Croda Rossa, Croda del Becco.

## **Gruppo Ferrata**

lasciato il sent. 218, per una traccia sulla sinistra si sale inizialmente nel bosco fino a sbucare di fronte ad un ampio canalone detritico che è necessario risalire completamente. La ferrata Strobel inizia un po' oltre il termine del canalone, sulla destra (1750m). Si presenta come una ferrata di media difficoltà, che risale l'esposta parete sud-ovest di Punta Fiames ed è caratterizzata da passaggi diversi fra loro, un'alternanza di salite in verticale con scale, camini e placche intervallate da cenge con pini mughi. Da non sottovalutare alcuni passaggi nei camini poiché potrebbero impegnare le braccia. Seguendo rigorosamente il cavo arriviamo alla nostra meta dove incontriamo il gruppo escursionistico. Equipaggiamento: kit da ferrata, imbrago alto e basso, casco e guanti.

A gruppi riuniti proseguiamo per la discesa sul versante opposto: ritorniamo brevemente alla forcella del Pomagagnon ma imbocchiamo il sent. 202 in direzione nord, verso la Val Pomagagnon. La discesa è inizialmente su terreno detritico per diventare successivamente erboso sui cosiddetti Prade (prati) del Pomagagnon, dove betulle e mughi si alternano a splendidi prati d'alta quota. A quota 1700m incrociamo il sent. 201 che percorriamo verso sinistra per discendere la Val Granda quasi fino all'incrocio con la strada (1400m). Da qui un comodo sentiero in leggera discesa aggira il nostro gruppo montuoso riportandoci al pullman.

## **Info e iscrizioni:**

martedì 25 giugno e martedì 2 luglio, in sede Cai dalle 21.00 o referente gita  
- Valeria Orsetti 333 7607435





# Calorvalle®



**Produzione di stufe  
in ghisa e maiolica  
a legna e legna pellet**



Via Roncomolino, 18 z.a.  
36075  
Montecchio Maggiore  
(VI)  
Tel. 0444.499044  
[www.calorvalle.it](http://www.calorvalle.it)



# ELECTRO SYSTEM

**AUTOMAZIONI CANCELLI  
IMPIANTI ANTIFURTO  
IMPIANTI VIDEOCITOFONICI  
IMPIANTI FOTOVOLTAICI**

VIA SAN ZENO, 2 - 36071 ARZIGNANO (VI)  
tel. fax 0444 673270 - 457060  
[www.electro-system.it](http://www.electro-system.it) / [info@electro-system.it](mailto:info@electro-system.it)

**SABATO**

**Difficoltà:** E  
**Tempo:** 2.30 ore.  
**Dislivello:** +700m

**DOMENICA**

**Escursionistica**  
**Tempo:** 6 ore.  
**Dislivello:**  
+300m -900m  
**Equipaggiamento:**  
da escursionismo.

**Alpinistica**

**Tempo:** 10 ore.  
**Dislivello:**  
+1000m -1700m  
**Equipaggiamento**  
da escursionismo  
adeguato alla quota.

**Accompagnatori**

Celeste Groppo (AE)  
Stefano Santolin

**Trasporto**

Pullman

**Orario di partenza**

6.45 da Chiampo  
7.00 da Arzignano

**Arrivo previsto**

21.00 ad Arzignano

Salita escursionistica sulla cresta di confine con l' Austria con vasti panorami sulle vedrette poste a nord dell'Italia, con vista stupenda sul superbo Collalto.

**Sabato 20 Luglio**

Per autostrada del Brennero fino all'uscita di Bressanone, quindi per la Val Pusteria fino a Brunico e proseguire per la Valle Aurina fino a Campo Tures e deviare per Riva di Tures. Sosta lungo il percorso. Da Riva si parte a piedi per facile sentiero che attraversa boschi e vallette per arrivare al Rif. Roma dove pernottiamo.

**Gruppo Alpinistico:**

Partenza per la vetta alle 7,00 per sentiero n 8 si attraversano vari torrenti che scendono dal Collalto si prosegue su sentiero a grandi lastre e in parte assicurato. Arrivati a un piccolo laghetto troviamo un bivio e prendendo a destra saliamo per un vallone, superiamo il torrente su passerella e superiamo dei baraccamenti. Per detriti e piccoli nevai si arriva alla forcella di confine da dove volgendo a sinistra, per cresta, arriviamo sulla vetta. Si ritorna per la stessa via fino al bivio dove ritroviamo l'altra comitiva e scendere assieme a Riva per sentiero n 8b.

**Domenica 21 Luglio**

**Gruppo Escursionistico**

Partenza ore 9,00 per lo stesso sentiero percorso dagli altri fino al bivio e salire quindi alla Malga Ursprungalm (Sorgiva) dove si effettuerà la sosta pranzo con stupenda vista sul Collalto e sulle Vedrette di Ries con il Monte Nevoso. Dopo la sosta si scende al primo bivio (8b) e calare assieme all'altra comitiva fino a Riva

**Info e iscrizioni:**

martedì 2, 9 e 16 luglio, in sede Cai dalle 21.00 o referente gita  
- **Celeste Groppo** 349 6336030



## 3 CIME DEL BONDONE

L'escursione si sviluppa nella riserva naturale del Monte Bondone, la montagna di Trento. Le sue tre cime si innalzano a pochi chilometri dalla città, con alte scoscese pareti che dominano a sud-est la val d'Adige, e con pareti di roccia e pendii erbosi sul versante nord-ovest, che digrada fino al vasto altopiano di pascoli delle Viote. Partiremo dal centro fondo (1567m) e seguiremo il sentiero 607 che passa accanto alla sfera metallica dell'osservatorio astronomico "Terrazza delle stelle". Un tratto ripido lungo la Costa dei Cavai ci porterà alla sella erbosa della Bocca di Vaiona, che si apre sulla valle del Sarca. Continueremo sul panoramico costone con vista da una parte sul gruppo del Brenta e Adamello e dall'altra sulla val del Merlo e le tre sommità del Bondone, ovvero Cima Verde, Doss d'Abramo e Cornetto. Per tracce e pietraie raggiungeremo a quota 2180 m la cima più alta, ossia il Cornetto.

Dopo una sosta che appagherà la nostra vista, percorreremo alcuni saliscendi che ci porteranno alla sella che divide Cornetto e Doss d'Abramo. Quest'ultimo lo aggireremo, sempre per sentiero, tagliandone lo scosceso pendio occidentale fino a tornare sul costone che ora si affaccia sulla val d'Adige. Il panorama dal sentiero 636 verso Cima Verde coglierà la nostra attenzione per la stratificazione rossastra delle rocce del versante meridionale. Arrivati alla cima (2102 m) il paesaggio che si apre meriterà veramente un'altra sosta, prima di intraprendere la discesa tra mughi, larici e latifoglie che ci riporterà alle nostre auto.

### Info e iscrizioni:

martedì 23 e 30 luglio, in sede Cai dalle 21.00 o referente gita

- **Cinzia Bruttomesso** 333 9959351

### Escursionistica

Difficoltà: EE

Tempo: 5-6 ore.

Dislivello:

+850m -850m

Equipaggiamento:

Da escursionismo.

### Accompagnatori

Cinzia Bruttomesso

Nicola Concato

### Trasporto:

Auto proprie

### Orario di partenza

6.30 Arzignano da

parceggio Destra

Chiampo

### Arrivo previsto

18.00 ad Arzignano



## MONTE ANTELAO - Da Praciadelan a San Vito di Cadore per la Val d'Oten

### SABATO

Difficoltà: E  
Tempo: 5 ore  
Dislivello: +1100m

### DOMENICA Alpinistica

Difficoltà: PD+ (II)  
Tempo: 9 ore  
Dislivello:  
+1240m -2150m

### Equipaggiamento

Casco, Imbrago  
basso, cordini e moschettoni, materiale per doppie, ramponi

### Accompagnatori

Valeri orsetti (AE)  
Paolo Roviario (ASE)

Il Monte Antelao è un poderoso massiccio piramidale che con i suoi 3264m di altezza si rivela la più alta cima del Cadore, terza vetta dolomitica dopo Punta Penia e Punta Rocca in Marmolada.

### Sabato 7 settembre

La nostra escursione inizia risalendo la maestosa Val d'Oten, una profonda incisione fluvio-glaciale che separa l'Antelao dalle Marmarole, dirupata e verticale nei versanti e detritica nel fondovalle che appare come una grande fiumana ghiaiosa. Il pullman ci lascerà in località Praciadelan (1044m), oltre Calalzo di Cadore, e ci incammineremo su una facile stradina, segnavia 255, che ci porterà al rifugio Capanna degli Alpini (1395m). Superato il Pian de la Gravina il territorio si addolcisce e il 255 da strada diventa sentiero. In prossimità di un bel pianoro prativo, poco oltre il rifugio faremo una breve digressione che ci permetterà di raggiungere la cascata delle Pile (1705m), generata dall'impeto del torrente Oten. La testata della valle culmina con la Forcella Piccola (2.120 m), appena sopra il rifugio Galassi (2.018 m) dove ci fermeremo per il pernottamento.

### Domenica 8 settembre

#### Gruppo Alpinistico:

Partiremo dal rifugio Galassi per sent. 227 che in breve ci porterà alla Forcella Piccola, quindi svolteremo a sinistra sulla traccia che ci condurrà alla vetta, prima su sentiero erboso e poi su ghiaione. Il percorso si articola in una lunga serie formata da 3 grandi placche alternate da 2 paretine superabili in facile arrampicata (II grado). Spesso le placche sono coperte da ghiaino che rende il terreno molto scivoloso. La salita è abbastanza faticosa per via della pendenza (30-40° pressoché costante, impressionante quando la si guarda voltandosi indietro!), che offre poche possibilità di respiro, ma si guadagna quota molto rapidamente. Il punto più impegnativo, poco sotto la vetta, è comunque attrezzato con una corda fissa. Il panorama dalla vetta ad ogni modo è grandioso e ripaga di tutte le fatiche: se il cielo è terso si arriva a vedere anche la laguna. Per la discesa ripercorreremo la stessa via di salita fino alla forcella Piccola e occorrerà prestare molta attenzione soprattutto sulle placche ripide e ricoperte di ghiaino che impegnano sia fisicamente che psicologicamente. Sarà possibile attrezzare delle corde doppie per discendere i salti di roccia più impegnativi. Dalla forcella, seguiremo il ripido sent. 229 fino al rifugio Scotter Palatini (1580m) e poi la stradina forestale, segnavia 226, fino a San Vito di Cadore dove ci aspetterà il pullman (1130m).



# MONTE ANTELAO - Da Praciadelan a San Vito di Cadore per la Val d'Oten

SABATO 7  
DOMENICA 8  
settembre 2024

## Gruppo Escursionistico:

Anche chi non sale la vetta si incamminerà per sent. 227 verso la forcella Piccola, oltrepassandola e proseguendo fino al rifugio San Marco (1823m) posto sotto le snelle ed eleganti pareti della Cima Belprà. Successivamente imboccheremo il sent. 226 fino alla Forcella Grande (2255m), maestoso spartiacque tra il Sorapiss e le Marmarole da cui si può godere un'ottima vista su tutta la conca di San Vito verso sud e dello splendido monolito della Torre Sabbioni verso nord. Ritourneremo al rif. San Marco per lo stesso sentiero e continueremo oltre sempre su sent. 226 in direzione del rifugio Scotter Palatini e poi San Vito di Cadore, dapprima su sentiero e poi su strada forestale.

## Info e iscrizioni:

martedì 27 agosto e martedì 3 settembre in sede Cai dalle 21.00

## Referenti gita

- Valeria Orsetti 333 7607435  
- Paolo Roviato 333 2091809

## Escursionistica

Difficoltà: EE  
Tempo: 6 ore.  
Dislivello:  
+400 -1300mm

## Equipaggiamento da escursionismo

## Accompagnatori

Clelia Zapon (AE)  
Cinzia Bruttomesso

## Trasporto

Pullman

## Orario di partenza

6.45 da Chiampo  
7.00 da Arzignano

## Arrivo previsto

19.30 ad Arzignano



# dott.ssa VALERIA ORSETTI BIOLOGA NUTRIZIONISTA

Corretta alimentazione  
per il miglioramento  
di performance sportive

Valutazione della massa corporea  
con bilancia impedenziometrica

Percorsi nutrizionali  
per diete sane ed equilibrate  
patologie legate all'alimentazione  
raggiungimento del peso ottimale

Visite su appuntamento  
tel. 349 1073211  
dr.valeriaorsetti@gmail.com  
via Trento 5, Arzignano (VI)

## Escursionistica

### Difficoltà:

EE per la vetta,  
E per Corna Piana  
**Tempo:** 8 ore.

### Dislivello:

+1350m -1350m

## Equipaggiamento

da escursionismo.

## Accompagnatori

Enrico Pegoraro  
(AE)  
Celeste gruppo (AE)

## Trasporto

Pullman

## Orario di partenza

5.15 da Chiampo  
5.30 da Arzignano

## Arrivo previsto

22.30 ad Arzignano

La cupola di erbe e rocce calcaree del Pizzo Arera si innalza potente e maestosa al centro del sistema montuoso bergamasco. Con un'alta bastionata a nord, suggestiva e imponente, e più dolci dorsali prative sul versante meridionale, gode soprattutto per la sua grande varietà di ambienti naturali e suggestiva vastità d'orizzonti.

Per autostrada fino all'uscita di Bergamo, quindi si percorre la Val Seriana fino a poco prima di Ponte Nossa per deviare a sinistra per Gorno e Oneta fino ad arrivare a Zambla Alta. Si prosegue in pullman e si raggiunge la località Plassa (1169 m) da dove si parte a piedi su strada asfaltata fino al Rif. Cà Arera (S.A.B.A. 1560 m) quindi per sentiero 221 si arriva al Rif. Capanna 2000 (1960 m). Dal rifugio un sentiero valutato EE sale fino alla cima del Pizzo Arera in 2 ore scarse, da dove si gode di un panorama a 360° sulle Alpi Orobiche fino al Monte Rosa e sugli Appennini verso sud.

Per chi non se la sente di salire in vetta può salire alla Corna Piana (2130 m) e ammirare il Pizzo Arera dalla parte nord per poi ritornare al rifugio e scendere tutti assieme al pullman per il consueto rinfresco.

### Info e iscrizioni:

martedì 10 e 17 settembre, in sede Cai dalle 21.00 o referente gita  
- Enrico Pegoraro 347 9806174



## 52 GALLERIE IN NOTTURNA - (PASUBIO)

SABATO 28  
settembre 2024

La strada delle 52 gallerie, sul monte Pasubio, è uno dei percorsi più rilevanti a livello storico. Costruito appositamente durante il percorso della prima Guerra Mondiale per rifornire la linea difensiva Italiana posizionata sulla sommità del monte.

La strada è un vero e proprio capolavoro d'ingegneria militare, considerando anche l'epoca e le condizioni in cui fu costruita, nonché la rapidità d'esecuzione.

Si parte da Bocchetta Campiglia 1216m, gustandoci il tramonto per il sentiero n.366 si arriva al rifugio Achille Papa 1928m dove faremo sosta ristoro al rifugio.

Si ritorna alle auto per la strada dei Scarubi.

### Info e iscrizioni:

martedì 17 e 24 settembre, in sede Cai dalle 21.00 o referente gita

- **Stefano Santolin** 338 7940326

- **Annamaria Parise** 339 7777801



### Escursionistica

**Difficoltà:** EE

**Tempo:** 7 ore.

**Dislivello:**  
+800m -720m

### Equipaggiamento

da escursionismo  
autunnale, pila  
frontale

### Accompagnatori

Stefano Santolin  
Annamaria Parise

### Trasporto

Auto proprie

### Orario di partenza

15.30 Arzignano da  
parcheggio Destra  
Chiampo

### Arrivo previsto

1.00-2.00 ad  
Arzignano



## MISURAZIONE DIGITALE DELLA PELLE

**WEGA s.r.l.**

Via Livenza, 8 - 36071 ARZIGNANO VI

tel. 0444 452661 - 452662

wegaitalia@wegaitalia.com

## Escursionistica

**Difficoltà:** E

**Tempo:** 7,00 ore.

**Dislivello:**

+900m -900m

## Equipaggiamento

da escursionismo

## Accompagnatori

Daide Dalla

Barba (ONC)

Marta Ciesa (ONC)

Valeri Orsetti (AE)

## Trasporto

Auto proprie

## Orario di partenza

7.00 Arzignano da

parcheeggio Destra

Chiampo

## Arrivo previsto

18.00 ad Arzignano

Percorreremo i sentieri e le cime del Monte Novegno accompagnati dallo storico Leonardo Pianezzola dell'associazione storica "Cime e Trincee" che ci racconterà i tratti più salienti delle vicende storiche avvenute in questi luoghi. In particolare, visitando trincee e altri manufatti della Prima Guerra Mondiale, ricorderemo le battaglie della fase finale della "Strafexpedition" nel maggio-giugno 1916 avvenute proprio sul Monte Novegno, ultimo Monte prima della pianura.

Partendo da località Cerbaro (900m, comune di Schio) per contrada Rossi e per comodo sterrato (sentiero 422) si arriva a Busa Novegno (1510m). Tramite i sentieri 400-401 si sale al Monte Rione (1691m), cima più alta del gruppo del Novegno, dove si trovano un piccolo forte e varie postazioni di artiglieria. Dal Monte Rione si raggiunge la Cima Alta (1629m) dove si trovano diversi trinceramenti e manufatti della Prima Guerra Mondiale. Per sentiero 440 e 455 si scende poi al Passo Campedello (1437m) e alla sua lapide commemorativa. Dal passo si raggiunge lungo le trincee italiane di prima linea sino al Monte Giove (1595m), estremo baluardo di difesa italiana nel giugno 1916.

Continuando su sentiero 435 faremo ritorno a località Cerbaro.

## Info e iscrizioni:

martedì 24 settembre e martedì 1 ottobre, in sede Cai dalle 21.00 o referente gita

- **Daide Dalla Barba** 348 4848167



# FALESIE TRIESTINE - FOCE TIMAVO

## Strassoldo, Rocca Monfalcone e Gradisca Isonzo

SABATO 12  
DOMENICA 13  
ottobre 2024

La nostra "gita autunnale" ci porta a visitare nella mattinata del sabato il borgo di Strassoldo, inserito nell'elenco dei BORGHI più Belli d'Italia, che si trova in una particolare zona della bassa pianura friulana chiamata "zona delle risorgive".

Con i suoi due castelli Strassoldo costituisce un raro esempio di antico borgo medievale, estremamente ben conservato e di raro fascino. Fin dalla loro edificazione i manieri sono abitati dall'omonima famiglia patrizia di origine germanica dei conti Strassoldo-Graffemberg. A fine visita ci spostiamo a Monfalcone x visita alla Rocca e poi ci trasferiamo a Gradisca Isonzo per sosta pranzo e consegna camere.

Nel pomeriggio visita guidata del Borgo, anche questo inserito nell'elenco dei BORGHI più Belli d'Italia.

Domenica mattina ci spostiamo a Duino per percorrere l'itinerario che parte dalla chiesa di San Giovanni in Tuba e dalle Risorgive del Timavo e raggiunge il Castello di Duino e il Sentiero Rilke. Il Timavo è un fiume molto particolare: qui le sue acque sgorgano dal terreno per raggiungere il mare pochi chilometri più in là. Prima le stesse acque hanno attraversato tutto il Carso seguendo un percorso sotterraneo dopo essersi inabissate a San Canziano dove il loro scorrere ha creato nei secoli delle stupende grotte e un impressionante canyon. L'itinerario segue il sentiero CAI n° 1, giunge al Villaggio del Pescatore, un piccolo centro abitato che venne costruito per ospitare gli esuli istriani, e poi raggiunge un sito paleontologico dove sono stati trovati dei resti di dinosauri. Il sentiero attraversa il Bosco Cernizza e raggiunge quindi la grotta Fioravante il cui nome è legato ad una leggenda: Fioravante venne rinchiuso in una prigione dal re saraceno Balante, grazie alla figlia dello stesso re, riuscì a fuggire tramite un percorso sotterraneo e raggiungere il suo castello a Monfalcone. Fu quindi facile identificare nel castello di Duino la dimora del re Balante e nella grotta, ora chiamata Fioravante, un tratto della via di fuga. Si giunge quindi a Duino per poi terminare l'itinerario percorrendo il sentiero Rilke che costeggia il ciglio di magnifiche falesie da cui è possibile godere di una bellissima vista sul golfo di Trieste. Ci si sposta poi a Prosecco per sosta pranzo.

Al termine effettueremo un'escursione lungo un sentiero affacciato sul golfo di Trieste che pare fosse stato inaugurato dalle truppe napoleoniche che in queste zone erano di casa agli inizi del 1800. In realtà la "Strada Napoleonica" dovremmo chiamarla "Strada Vicentina", dal nome dell'ingegnere Giacomo Vicentini che la progettò e la fece costruire nel 1821. Comunque la leggenda è sempre più irresistibile della realtà e il sentiero ha ereditato l'omaggio napoleonico. La **Strada Napoleonica** è un sentiero di trekking urbano dalle caratteristiche uniche, nel pieno della bellezza mitteleuropea di cui solo Trieste ci può inebriare.

Nel tardo pomeriggio partenza per rientro ad Arzignano.



**Escursionistica**  
**Difficoltà:** T/E

**Tempi:**  
3 ore mattino  
2.40 pomeriggio

**Dislivello:**  
+150m mattino  
+100m pomeriggio

**Equipaggiamento**  
da escursionismo,-  
scarpe da trekking

**Accompagnatori**  
Gianfranco Fongaro  
Graziano Molon  
Roberto Piacentini  
Celeste Groppo

**Trasporto**  
Pullman

**Orario di partenza**  
6.30 sabato da  
Arzignano

**Arrivo previsto**  
21.30 domenica ad  
Arzignano

**Info e iscrizioni**  
martedì 2, 9, 16, 23  
luglio, in sede Cai  
dalle 21.00  
o referente gita  
**Gianfranco Fongaro**  
347 9765395  
(orario serale)

ESCURSIONISMO



## LAGHI DI SAN GIULIANO (1942m) Catena montuosa dell'Adamello

### Escursionistica

Difficoltà: E  
Tempo: 5,30 ore  
Dislivello:  
+785m -785m

### Equipaggiamento da escursionismo

### Accompagnatori

Franca Meggiolaro  
Nicola Concato

### Trasporto

Auto proprie

### Orario di partenza

6.00 Arzignano da  
parceggio Destra  
Chiampo

### Arrivo previsto

20.00 ad Arzignano

L'escursione ai laghi di san Giuliano è un imperdibile obiettivo per chi vuole assaporare il fascino della montagna d'autunno. Alle suggestioni cromatiche e ai meravigliosi riflessi sui laghi si unisce un' affaccio sulle dolomiti di Brenta verso est e sulla Presanella verso nord.

Per autostrada fino a Trento, proseguendo fino a Caderzone, dove seguiremo le indicazioni per Malga Campo e i Laghi di San Giuliano.

Dal parcheggio Poc Da Li Fafc , iniziamo con sentiero a sinistra che si inoltra nel bosco, cartelli indicano la Malga Campastril e la Bocchetta dell'Acqua Fredda, Bivio q.1667m, incontriamo Baita Ligi q.1690m (Piccola casetta di legno) che rimane a pochi metri sotto il sentiero tra gli alberi. Arriviamo Malga Campastril q.1831m, seguiamo in salita dietro il grande edificio adibito a stalla fino ad arrivare al Lago di Vacarsa q.1912m, lo si aggira a destra e si sale ripidamente fino alla Bocchetta Acqua Fredda q.2184m. Il sentiero CAI 221 scende dalla parte opposta in vista dei laghi e del Rifugio di San Giuliano q.1960m. Ci arriviamo dopo aver costeggiato la riva est del Lago Garzonè, dove si ammirano il Carè Alto e il ghiacciaio del Lares. In questi laghi si riflettono un'infinità di larici, la sagoma della Presanella e anche un'antica cappella che impreziosisce il panorama.

Continuiamo con il sentiero CAI 230 che prosegue a sinistra per Malga Diaga e andiamo dritto a destra su largo sentiero in vista di Malga Campo q.1737. Oltrepassata la Malga si continua con la forestale fino al parcheggio Poc Da li Fafc q.1660m.

### Info e iscrizioni:

martedì 8 e 15 ottobre, in sede Cai dalle 21.00 o referente gita  
- **Meggiolaro Franca** 347 4519794



# SERATA AUGURI NATALIZI



**Sabato 14 dicembre**

Appuntamento con i soci della nostra sezione per lo scambio degli auguri natalizi e CENA SOCIALE IN SEDE (obbligo di iscrizione anticipata).



tinteggiature  
**LOVATO ALFREDO E FIGLI**  
civili e industriali



**ANDREA LOVATO**

 349 7413498

**MARCO LOVATO**

 349 1519156

Lovato Alfredo e Figli snc  
alovato72@libero.it  
36072 Chiampo (VI) via Lazio,11



LA FINE DEL MERCATO TUTELATO  
SI AVVICINA...

## NOI TI TUTELIAMO CON IL SERVIZIO!

SCEGLI IL FORNITORE DI  
**GAS E LUCE DEL TUO TERRITORIO**

BRENDOLA - Piazzetta Rieorgive, 31

ARZIGNANO - Via Lovato, 8

CHIAMPO - Via E. Dal Maso, 19

TRISSINO - Via Dalle Ore, 51



SERVIZIO CLIENTI 0444 601360

[www.ssenergia.com](http://www.ssenergia.com)



SOCIETÀ SERVIZI ENERGIA È SOCIETÀ BENEFIT



Società  
Servizi  
Energia

La sicurezza  
di un contatto  
diretto

Il valore della  
trasparenza

Il vantaggio  
di un'offerta  
conveniente



BANCATERREVENETE.IT

# un territorio, le persone la tua banca



**FILIALE DI ARZIGNANO VI**

Via Broli 4/A – [arzignano@bancaterrevenete.it](mailto:arzignano@bancaterrevenete.it)



**BANCA DELLE TERRE VENETE**  
GRUPPO BCC ICCREA



# Rifugio **BERTAGNOLI**

VIA LA PIATTA, 2 - 36070 CAMPODALBERO (VI)

Tel. +39 0444 429011 / +39 0444 1770286

info@rifugio bertagnoli.it - www.rifugiobertagnoli.it



## “CHALET MONTEFALCONE” RISTORANTE - BAR

*Arrivo della seggiovia  
Cima Monte Campetto - 1630m*

Pizzegoro - Recoaro Mille  
Recoaro Terme (VI)



*Rifugio Gingerino*



**+39 0445 1600172**

IL TUO NEGOZIO PER LA MONTAGNA

WWW.VISONASPORT.COM



# VISONA

*Moda Sport Avventura*

VIA M. CENGIO, 38 - CORNEDO VICENTINO (VI)



**DEGROCAR**  
Forklift & Intralogistics

#### Carrelli elevatori nuovi e usati

Vasta esposizione e pronta consegna.

Noleggio e permuta

Assistenza ordinaria e programmata

Ricambi di tutte le principali marche

Corsi per carrellisti

#### Degrocar SpA

Via E. Fermi, 39

36071 Arzignano (Vi)

P.IVA: 01931030249

Tel. +39 0444-671280

Fax: +39 0444-672737

E-mail: [marketing@degrocar.it](mailto:marketing@degrocar.it)

