



Club Alpino Italiano
Sezione di Arzignano (VI)



PROGRAMMA 2023



**"La montagna ha il valore dell'uomo che vi si misura,
altrimenti, di per sé, essa non sarebbe che un grosso mucchio di pietre."**

(Walter Bonatti)



CAI 150
1863 • 2013
LA MONTAGNA
UNISCE



Club Alpino Italiano

Sezione di Arzignano

Via Cazzavillan, 8 - Casella postale 47
36071 Arzignano (VI)
Tel. e fax 0444 451415
P. IVA 00895430247 - C.F. 81001790245
www.caiarzignano.info
info@caiarzignano.info
arzignano@pec.cai.it

**La sede è aperta tutti i martedì
dalle ore 20.45 alle ore 22.30**

Per informazioni, iscrizioni, tesseramenti,
notizie ed incontro tra amici.

**Informazioni sulle varie attività possono essere
visionate nelle bacheche poste sotto i portici
delle Piazze Libertà e Marconi ed in sede.**

Il pagamento della quota di associazione e/o per aderire
alle varie attività può essere effettuato anche con:

- **assegno**
- **bancomat (no bancomposta)**
- **bonifico bancario**
(chiedere info e autorizzazione in sede)

N.B.: Su versamenti con bonifico bancario indicare sempre
la causale e presentare la ricevuta in sede o spedirla per
mail per la conferma del pagamento dei servizi richiesti.

QUOTE ASSOCIATIVE 2023

(per iscrizione necessario foto tessera e codice fiscale)

- | | |
|---|--------------------|
| • Soci ORDINARI | euro 43,00 |
| • Soci FAMILIARI e GIOVANI UNDER 25 | euro 22,00 |
| • Soci GIOVANI UNDER 18 | euro 16,00 |
| • 2° Socio GIOVANE UNDER 18 | euro 9,00 |
| • Tessera per 1° iscrizione | euro 5,00 |
| • Raddoppio massimali assicurazione infortuni | euro 4,60 |
| • Assic. infortuni in attività personale soci (A) | euro 122,00 |
| • Assic. resp. civile in attività pers. soci | euro 12,50 |
| • Rivista "LE ALPI VENETE" | euro 5,00 |



ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle varie attività vengono effettuate solo in sede CAI al martedì dalle ore 20.45 alle ore 22.30.

È possibile l'iscrizione alle attività solo con il versamento della quota prevista, o di una caparra nei tempi indicati nella descrizione dell'escursione.
Controllare se sono indicati tempi diversi nella descrizione specifica dell'attività.

Gli accompagnatori indicati nei programmi non sono accompagnatori professionisti ma titolati CAI (AE-IA-ONC) o sezionali e se necessario potranno variare rispetto a quelli indicati.

Nota 1: Alle uscite esposte nel programma non è concessa la partecipazione con animali.

Nota 2: I partecipanti alle varie attività accettano e autorizzano che durante le stesse possano essere effettuate fotografie o brevi filmati.

NUMERI UTILI

SCI DISCESA

Alberto Camponogara - 347 1099384

SCI FONDO

Walter Ceconato - 328 2160251

CIASPOLE

Cinzia Bruttomesso - 333 9959351
Marcellino Cariolato - 340 8215692

SCI ALPINISMO

Valeria Orsetti (AE) - 333 7607435

ATTIVITÀ ESCURSIONISTICHE

Clelia Zappon (AE) - 333 9060148
Valeria Orsetti (AE) - 333 7607435

ALPINISMO GIOVANILE

Marco Pepi - 351 9969474
Laura Gattazzo - 349 6825035

CORSI ALPINISMO

Gianrico Furlani (IA) - 335 6508721

MANUTENZIONE SENTIERI

Agostino Ciesa (AE) - 338 9202629

CONSIGLIO DIRETTIVO (in carica fino a marzo 2024)

Presidente:

Paride Zordan

Vice presidente:

Giuliano Orsetti

Consiglieri:

**Sara Bolcato - Agostino Ciesa - Giovanni Dalla Costa
Celeste Groppo - Marco Pepi - Clelia Zappon
Cinzia Bruttomesso - Walter Ceconato - Paolo Roviato**



ISCRIVERSI AL CAI: i vantaggi dell'iscrizione

L'iscrizione ad una associazione come il **Club Alpino Italiano** garantisce automaticamente la copertura assicurativa per **"infortunati"** e **"responsabilità civile"** verso terzi in attività sociale e per le spese inerenti il Soccorso Alpino, di cui di seguito forniamo i dettagli:

Massimali: per le quote dei massimali previsti nelle polizze si invitano i soci a verificarli entrando nel sito del CLUB ALPINO ITALIANO (www.cai.it) e controllare quanto esposto nell'area Assicurazioni.

• Polizza Infortuni Soci in attività sociale:

assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura).

Viene attivata direttamente con l'iscrizione al C.A.I. o il rinnovo del tesseramento. L'assicurazione è valida anche per gli infortuni derivanti da uso di mezzi di trasporto utilizzati per lo svolgimento delle attività programmate.

Solo all'atto dell'iscrizione o del rinnovo il socio può scegliere di raddoppiare le quote di rimborso per morte o invalidità permanente con il pagamento di una quota aggiuntiva.

• Soccorso Alpino in Europa in attività sociale e/o individuale:

prevede per i Soci il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e recupero, sia tentata che compiuta. Viene attivata direttamente dalla Sede Centrale C.A.I. con l'iscrizione o il rinnovo del tesseramento.

Questa garanzia è estesa anche alla pratica dello sci in pista che sci alpinismo, alla speleologia, all'escursionismo con racchette da neve, all'escursionismo con mountain bike solo al di fuori di strade statali, provinciali e comunali.

• Responsabilità civile in attività sociale:

assicura il Club Alpino Italiano, le Sezioni e i partecipanti ad attività sezionali, i Raggruppamenti Regionali, gli organi Tecnici Centrali e Territoriali. Mantiene indenni gli assicurati da quanto siano tenuti a pagare a titolo di risarcimento per danni involontariamente causati a terzi e per danneggiamenti a cose e/o animali. Viene attivata direttamente dalla Sede Centrale C.A.I. con l'iscrizione o il rinnovo del tesseramento.

• Tutela legale:

assicura le Sezioni e i loro Presidenti, i componenti dei Consigli Direttivi ed i Soci iscritti. Difende gli interessi degli assicurati in sede giudiziale per atti compiuti involontariamente. Viene attivata direttamente dalla Sede Centrale C.A.I.

COPERTURE ASSICURATIVE SOCI IN ATTIVITA' INDIVIDUALE:

(solo se in regola con tesseramento 2023 - attivabili con pagamento di un premio extra)

• **Polizza Infortuni:** Per i Soci sarà possibile attivare una polizza personale contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale propriamente detta in uno dei contesti tipici di operatività del nostro Sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, scialpinismo, etc.). La polizza che coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del Sodalizio senza limiti di difficoltà e di territorio avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2023.

• **Responsabilità civile:** Per tutti i Soci sarà possibile attivare una polizza di Responsabilità Civile che tiene indenni di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI (di cui all'art 1 dello Statuto vigente).

Tale copertura copre il Socio che vi ha aderito unitamente alle persone comprese nel nucleo familiare, ed i figli minorenni anche se non conviventi, purché regolarmente soci per l'anno 2023.

PER I NON SOCI:

Per partecipare alle **attività organizzate dalle Sezioni** i non soci devono attivare, col pagamento di un premio giornaliero, le seguenti coperture assicurative (stessi massimali soci):

• **Polizza Infortuni:** assicura nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura)

• **Soccorso alpino:** prevede il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentato che compiuto.

DECORRENZA e SCADENZA ASSICURAZIONE

Nuovi Soci: Il periodo assicurativo inizia dopo qualche giorno la data di iscrizione, tempo tecnico per inserimento dati nel sistema informatico C.A.I. Sede Centrale. Ciò avviene anche se l'iscrizione viene fatta entro la fine dell'anno precedente. Il termine assicurativo è fissato al 31 marzo dell'anno successivo a quello cui si riferisce il bollino che attesta l'iscrizione.

Soci: Per coloro che effettuano il rinnovo del tesseramento entro il mese di marzo non ci sono pause assicurative, queste ci saranno solamente se il rinnovo viene effettuato dopo il 31 marzo. Fino al 31 marzo saranno comunque valide le quote assicurative 2022; le nuove quote assicurative, se variate, sono valide dal 1 aprile 2023.

NOTA: Per la denuncia del sinistro l'interessato deve avvisare la sezione di appartenenza la quale darà le necessarie informazioni per effettuare in modo corretto la trasmissione della documentazione alla sede centrale CAI.



RIFUGI: Il socio nei Rifugi CAI, con presentazione tessera convalidata, usufruisce di uno sconto sul pernottamento ed ulteriori agevolazioni, sul trattamento di mezza pensione. Le stesse condizioni si ottengono nei rifugi gestiti da Club Alpini stranieri che applicano la convenzione di reciprocità.

NEGOZI CONVENZIONATI: Il socio gode di uno sconto che varia dal 10 al 20% nei negozi di articoli sportivi convenzionati con il C.A.I. presentando la tessera.

REGOLAMENTO ATTIVITÀ



NORME GENERALI

L'effettuazione di attività sociali rientra tra gli scopi del Club Alpino Italiano e la Commissione Escursionismo pone in atto ogni iniziativa possibile per tutelare l'incolumità dei partecipanti.

I partecipanti, che sono consapevoli dei rischi e dei pericoli insiti nell'attività alpinistica ed escursionistica, esonerano la Sezione del C.A.I. di Arzignano e gli Accompagnatori da ogni responsabilità civile per infortuni che venissero a verificarsi nel corso delle attività sociali.

ISCRIZIONI ALLE ESCURSIONI

- Le iscrizioni alle escursioni, come già indicato, vengono effettuate in sede, nelle serate dei martedì.
Per le iscrizioni fare attenzione alla data di inizio, ed eventualmente di fine iscrizione, indicata nella descrizione specifica presente nel libretto e nei manifesti che verranno esposti.
Non sono possibili iscrizioni telefoniche, si deve sempre venire in sede.
- Il numero delle iscrizioni è subordinato alla capienza del pullman, alle particolari caratteristiche dell'escursione, alla capienza e disponibilità posti del rifugio, al numero di accompagnatori.
- In caso di rinuncia o di mancata presentazione alla partenza, la quota potrà essere restituita solo al verificarsi di sostituzione con altro partecipante oppure in caso di gravi motivi personali, ritenuti tali ad insindacabile giudizio della Commissione Escursionismo.
- L'iscrizione alle escursioni conferma/autorizza che durante le stesse possano essere fatte fotografie o brevi filmati ad uso sezionale.

COMPORTEMENTO DURANTE L'USCITA

- Alla partenza è richiesta al partecipante la massima puntualità; i ritardatari non devono far conto su alcun tempo di attesa. Si consiglia pertanto di arrivare al luogo di partenza con un margine di tempo di almeno 10 minuti.
- In caso di maltempo resta comunque obbligatoria la presenza degli iscritti sul luogo di partenza; nel luogo di inizio attività, il Direttore di escursione potrà decidere per la eventuale sospensione o per la scelta di un diverso itinerario in funzione delle condizioni meteo.
- I partecipanti devono sempre rimanere in gruppo, evitando di sopravanzare il Direttore di escursione: uniformarsi alla sua andata significa evitare lo sfaldamento della comitiva nonché possibili errori di direzione di coloro che verrebbero a trovarsi in posizione troppo avanzata; significa inoltre poter usufruire tutti in via contemporanea delle soste concesse nonché evitare che taluno rimanga isolato con tutte le conseguenze del caso (smarrimento, infortunio, grave ritardo nella partenza).
A nessuno è consentita una scelta di percorso diversa dal programma.
- Prima di decidere la partecipazione ad una escursione, anche apparentemente facile, rifletta ciascuno sulla sua preparazione fisica e tecnica nonché sulla idoneità della propria attrezzatura; ciò dopo aver valutato con attenzione le prevedibili difficoltà sulla base del programma e delle altre informazioni disponibili.
- Il Direttore di escursione ha la facoltà di escludere in qualsiasi momento il/la partecipante la cui preparazione fisica e tecnica, l'attrezzatura individuale di sicurezza e/o il comportamento vengano riscontrati non adeguati o non conformi alle indicazioni del programma specifico dell'uscita.
In caso di disobbedienza del/della partecipante alle esplicite disposizioni del Direttore di escursione, il/la partecipante assumerà in proprio le conseguenze del suo comportamento, sollevando quindi il Direttore di escursione e la Sezione da qualsiasi responsabilità civile e penale. In particolare, qualora intraprenda o prosegua l'escursione nonostante una eventuale esclusione, sarà considerato come un escursionista autonomo che procede sotto la propria responsabilità e a proprio rischio e pericolo.
- Il rapporto tra i partecipanti deve essere improntato alla cordialità, correttezza, solidarietà e rispetto della civile convivenza.
- I partecipanti devono sottostare alle decisioni del Direttore di escursione, anche nei casi che ritenga necessario modificare il programma; eventuali dissensi o reclami dovranno essere rivolti in sede al Consiglio Direttivo. (Regolamento approvato dal Consiglio Direttivo).



NOTE UTILI PER ANDARE IN MONTAGNA

“Poche esperienze possono essere gratificanti come una escursione o una ascensione in montagna. Quando tutto va per il meglio la giornata trascorsa in montagna resta tra i ricordi più belli; talvolta però accade che l'escursionista o l'alpinista subiscano un infortunio ed allora, oltre alle considerazioni sui pericoli connessi all'attività in montagna, inizia la ricerca di uno o più responsabili; ciò risponde ad esigenze di tutela dell'incolumità delle persone, ma non può condurre sempre all'individuazione di un "colpevole", perchè la frequentazione degli "ambienti alpini" è il frutto di una individuale e libera scelta e ciò equivale ad accettare la quota di rischio che essa include.

PER PRATICARE IN SICUREZZA LA MONTAGNA SUGGERIAMO QUESTE REGOLE:

- Non andate mai soli e indicate sempre la vostra mèta.
- Scegliete bene i compagni per poter contare sul gruppo in caso di emergenza.
- Studiate preventivamente il percorso e le eventuali vie di fuga e scegliete escursioni adatte alle vostre capacità. Se non siete pratici del luogo, affidatevi ad una guida.
- Equipaggiatevi bene anche per brevi escursioni, attenendovi alle indicazioni specifiche riportate nel programma delle singole escursioni ed alla classificazione delle difficoltà.
- Leggete i bollettini del meteo e delle valanghe prima di programmare l'escursione. Fate poi attenzione all'evoluzione del tempo: in montagna le condizioni cambiano in fretta.
- Risparmiate le vostre forze e cercate riparo in tempo: conservate sempre un margine adeguato di energie per gli imprevisti.
- Rimanete uniti nelle situazioni difficili e non lasciate mai soli i compagni in difficoltà.
- Non vergognatevi di ritornare sui vostri passi e rinunciare alla mèta: la Montagna rimane sempre lì per una prossima volta.

Assicurazioni

Allianz



Assicurazioni Tolio s.r.l.

Largo A. De Gasperi, 3
36071 Arzignano (VI)

Tel. 0444 676220 - 450818



SCALA DELLE DIFFICOLTÀ PER LE ESCURSIONI

- T** **Turistico:** itinerario su strade, mulattiere o comodi sentieri con percorsi evidenti che richiedono un impegno modesto.
- E** **Escursione di impegno medio** che si svolge prevalentemente su sentiero o su terreno privo di difficoltà.
- EE** **Escursione di impegno medio/alto** che si svolge su percorsi faticosi, difficili o esposti. Sono esclusi percorsi su ghiacciai.
- EAI** **Escursione in ambiente innevato** con utilizzo di racchette da neve (ciaspole).
- EEA/F** **Escursione su via ferrata facile** o brevi passaggi in roccia, di difficoltà minima. Prevede l'uso di attrezzatura specifica.
- EEA/PD** **Escursione su via ferrata di media difficoltà** con tratti in roccia. Richiede una discreta tecnica e l'uso di attrezzatura specifica.
- EEA/AD** **Escursione su via ferrata molto impegnativa** con tratti in arrampicata che richiedono una buona tecnica di roccia e buon allenamento. Prevede l'uso di attrezzatura specifica.
- EEAG/F** **Escursione con percorso su ghiacciaio o nevaio facile** con pendii moderati. Richiede un minimo di esperienza tecnica.
- EEAG/PD** **Escursione con percorso su ghiacciaio impegnativo.** Richiede una buona esperienza di tecnica di ghiaccio.
- EEAG/AD** **Escursione con percorso su ghiacciaio molto crepacciato con pendii molto ripidi.** Richiede un'ottima padronanza della tecnica da ghiaccio e molta esperienza.

EQUIPAGGIAMENTO PER LE ATTIVITÀ ESCURSIONISTICHE:

- Abbigliamento e calzature adeguate alla tipologia dell'escursione, abbigliamento di scorta per eventuale variazione delle condizioni meteo.

EQUIPAGGIAMENTO PER VIE FERRATE E SENTIERI ATTREZZATI:

- Caschetto da roccia, conforme allo standard EN 12492.
- Imbragatura omologata CE a norma EN12277.
- È obbligatorio l'uso di set da ferrata omologato CE a norma EN 958 e 958/17.

EQUIPAGGIAMENTO PER ESCURSIONI SU GHIACCIAIO:

- Attrezzatura omologata, imbrago basso, piccozza, ramponi omologati e adattati agli scarponi.
- Due moschettoni HMS.
- Cordini per soste e autoassicurazione, corda Ø 9 mm (minimo), di lunghezza adeguata per cordata da 2/3 persone.
- Occhiali da sole protezione 4, crema solare con elevato fattore di protezione.
- Guanti, berretto, abbigliamento d'alta quota, bastoncini da trekking.

EQUIPAGGIAMENTO PER ESCURSIONI CON PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO:

- Tessera CAI col bollino dell'anno in corso.
- Sacco lenzuolo (di solito si può acquistare anche al rifugio).



I NUOVI SET DA UTILIZZARE IN FERRATA

Il set che deve essere utilizzato per percorrere le vie ferrate (definito tecnicamente Sistema per l'Assorbimento di Energia, EAS) rientra tra i Dispositivi di Protezione Individuale ed è regolamentato dalla norma CE EN 958 e 958/17.

I set omologati, oltre a rendere il fabbricante e non più l'utilizzatore (o l'amico che lo ha prestato) responsabile in caso di malfunzionamento, rendono anche più semplice la verifica della corretta operatività dei sistemi dei partecipanti da parte del Direttore di escursione.

In caso di entrata in azione del sistema durante la percorrenza di una ferrata a causa di una caduta, vi sono due possibilità:

- Sostituire il kit da ferrata con uno di scorta secondo normativa vigente;
- Assicurare l'escursionista a mezzo corda.



CONCERIA
PER-PEL SRL
MAKING LEATHER SINCE 1974

PRODUZIONE E MAGAZZINO PELLI
FINITE USO CALZATURA E PELLETTERIA

IMMOBILIARE CONCERIA PERONI AFFITTA CAPANNONI INDUSTRIALI E USO CONCERIA
PERPEL@PERPEL.COM



SOCCORSO ALPINO

www.cnsas.it

TELEFONO: ITALIA - **118**
EUROPA - **112**



Quando non è possibile fare la chiamata di emergenza telefonica, è consigliato procedere nel modo seguente:

SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

CHIAMATA DI SOCCORSO:

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- SEI OGNI MINUTO (un segnale ogni 10 secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO

Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti e localizzati.

RISPOSTA ALLA CHIAMATA DI SOCCORSO:

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

- TRE OGNI MINUTO (un segnale ogni 20 secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO

Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti.

N.B.: È fatto obbligo a chiunque intercetti segnali di soccorso avvertire il più presto possibile il posto di chiamata o la stazione di soccorso alpino più vicini.

SEGNALAZIONI CONVENZIONALI USATE QUANDO ESISTE IL CONTATTO VISIVO E NON È POSSIBILE QUELLO ACUSTICO

PARTICOLARMENTE ADATTO PER INTERVENTI CON L'ELICOTTERO



SI

Significato:

- ABBIAMO BISOGNO DI SOCCORSO
- SEGNALAZIONE AFFERMATIVA (Sì)
- ATTERRARE QUI

Posizione:

IN PIEDI CON LE BRACCIA ALZATE A "Y" E POI ABBASSARSI E RESTARE IMMOBILI FINCHÈ L'ELICOTTERO NON È ATTERRATO.



NO

Significato:

- NON SERVE SOCCORSO
- SEGNALAZIONE NEGATIVA (NO)
- NON ATTERRARE QUI

Posizione:

IN PIEDI CON UN BRACCIO ALZATO ED UNO ABBASSATO.





PALESTRA DI ARRAMPICATA INDOOR



Presidente: Alarico Pizzolato

Email: gasarzignanovi@gmail.com

Telefono: 351 567 5714
da usare solo con messaggi
WhatsApp durante orario
apertura.

Instagram: gasarzignano

Sito: <https://gasarzignanovi.wixsite.com/gas-arzignano>

Il noleggio di materiale per l'arrampicata, uno spogliatoio con servizi e armadio portavalori.

Per i soci CAI Arzignano le attività descritte in questa pagina sono da considerarsi "attività sezionali" e non sono necessarie ulteriori coperture assicurative.

IL TUO NEGOZIO PER LA MONTAGNA
WWW.VISONASPORT.COM

VISONA
Moda Sport Avventura
VIA M. CENGIO, 38 - CORNEDO VICENTINO (VI)



Gino Solda Scuola di Montagna

presso sede CAI di Valdagno
 Corso Italia, 9/C - 36078 Valdagno (VI)
 Tel. e fax 0445 407201
 www.scuolaginosolda.it
 info@scuolaginosolda.it

SEZIONI C.A.I. di ARZIGNANO/RECOARO/VALDAGNO

PROGRAMMA CORSI

Direttore: I.N.S.A. - Roberto Pana
 Segretario: I.A. Alessandro Pozza

PER IMPARARE A PRATICARE LA MONTAGNA NELLA MASSIMA SICUREZZA

I corsi sono aperti solo ai Soci CAI che abbiano compiuto il 16° anno di età e che vogliono accostarsi alla pratica dell'alpinismo e dello sci alpinismo.

Si precisa che tutti possono diventare Soci del Club Alpino Italiano.

Con questi corsi si intende fornire la base tecnica e teorico-pratica necessaria per esercitare con la massima sicurezza, per sé e per gli altri, l'attività alpinistica e sci-alpinistica. I corsi base prevedono una gradualità nell'impegno e nella difficoltà in modo da permettere la partecipazione anche di chi non possiede esperienza o allenamento specifico. Ai corsi di perfezionamento si può accedere solo dopo aver frequentato un corso base, oppure dimostrando una preparazione fisica e tecnica tale da sostituire la partecipazione ad un corso base. L'accettazione avviene in ogni caso ad insindacabile giudizio della direzione della Scuola, che inoltre si riserva il diritto di allontanare in qualsiasi momento e senza restituzione della quota chi, con il proprio comportamento, ostacolerà il regolare funzionamento delle lezioni. È obbligatorio presentare all'atto dell'iscrizione:

- autorizzazione dei genitori o di chi ne fa le veci per i minori;
- certificato medico di idoneità a praticare l'alpinismo o documento equipollente;
- una fototessera;
- prendere visione e sottoscrivere per accettazione il presente regolamento.

Le Sezioni del CAI di Arzignano, Recoaro e Valdagno e la direzione della Scuola e dei Corsi declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti avvenuti prima, durante e/o dopo le lezioni in programma o effettuate occasionalmente fuori dal calendario fissato. La Sede della Scuola è presso la Sezione del CAI di Valdagno in Corso Italia 9/C - Tel. e fax 0445 407201.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si richiamano le disposizioni e le norme emanate dalla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Sci-Alpinismo.

Le iscrizioni ai corsi sono aperte un mese prima dell'inizio degli stessi presso le sedi delle Sezioni e chiuderanno al raggiungimento del numero massimo prestabilito e/o comunque non oltre otto giorni prima dell'inizio di ogni corso:

ARZIGNANO - Via Cazzavillan, 8. Ogni martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30.

RECOARO - Casa Parco Fortuna. Ogni venerdì dalle ore 20.30 alle ore 21.30.

VALDAGNO - Corso Italia, 9/C. Ogni giovedì dalle ore 21.00 alle ore 22.00.



47° CORSO DI SCIALPINISMO BASE SA1

Direttore: I.N.S.A. Roberto Pana - tel: 342-8583514 - mail: roberto.pana@libero.it

Il corso si rivolge a chi inizia ad affrontare la Montagna invernale con gli sci e a chi vuole migliorare le proprie conoscenze e capacità alpinistiche. Si effettueranno gite su percorsi medio-facili, esaminando le precauzioni da prendere per ridurre i rischi dell'ambiente alpino invernale. Per frequentare il corso con profitto e in sicurezza è necessaria una buona preparazione fisica e una sufficiente tecnica di discesa in pista.

Il corso inizia giovedì 12 Gennaio 2023.

Le iscrizioni si apriranno un mese prima dell'inizio del corso.

Per iscriversi o per informazioni sul corso si chiede preferibilmente di recarsi in sede CAI Valdagno il Giovedì dalle 21.00.

Le lezioni teoriche avranno luogo presso la sede CAI di Valdagno. Le uscite in ambiente avranno luogo in Veneto e Trentino Alto Adige e potranno subire variazioni in funzione della disponibilità degli istruttori, delle condizioni nivo-meteorologiche e di sicurezza degli itinerari.

Lezioni teoriche:

Giovedì 12 Gennaio
Giovedì 19 Gennaio
Giovedì 26 Gennaio
Giovedì 2 Febbraio
Giovedì 9 Febbraio
Giovedì 16 Febbraio
Giovedì 23 Febbraio

Lezioni pratiche:

Domenica 22 Gennaio
Sabato 28 e domenica 29 Gennaio
Domenica 5 Febbraio
Sabato 11 e domenica 12 Febbraio
Sabato 25 e domenica 26 Febbraio
Sabato 4 e domenica 5 Marzo
(eventuale recupero)



52° CORSO DI ALPINISMO BASE A1

Direttore: I.A. Luca Diquigiovanni - tel: 338-9174076 - mail: lucadiqui@yahoo.it

Il corso A1 è un corso base rivolto a tutti coloro che affrontano per la prima volta la Montagna con obiettivi alpinistici.

Non è richiesta pertanto nessuna particolare esperienza alpini-



stica, né estiva né invernale. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche, con uscite in ambiente, delle nozioni fondamentali per poter affrontare in sicurezza facili arrampicate su roccia, la progressione lungo vie attrezzate, la frequentazione di pendii innevati, l'attraversamento di ghiacciai e le salite in alta montagna lungo vie normali di roccia.

Il corso inizia giovedì 9 Marzo 2023.

Le iscrizioni si apriranno un mese prima dell'inizio del corso. Per iscriversi o per informazioni sul corso si chiede preferibilmente di recarsi in sede CAI Valdagno il Giovedì dalle 21.00. Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede CAI di Valdagno. Le lezioni pratiche in ambiente si svolgeranno preferibilmente in Piccole Dolomiti e Dolomiti e potranno subire variazioni in funzione della disponibilità degli istruttori, delle condizioni meteorologiche e di sicurezza degli itinerari.

Lezioni teoriche

Giovedì 9 Marzo

Giovedì 16 Marzo

Giovedì 23 Marzo

Mercoledì 29 Marzo

Giovedì 6 Aprile

Giovedì 13 Aprile

Giovedì 20 Aprile

Giovedì 27 Aprile

Giovedì 4 Maggio

Giovedì 11 Maggio

Lezioni pratiche

Sabato 18 e Domenica 19 Marzo

Sabato 1 e Domenica 2 Aprile

Sabato 15 Aprile

Sabato 6 Maggio

Sabato 13 e Domenica 14 Maggio

3° CORSO DI ALPINISMO AVANZATO A2

Direttore: I.A. Gianrico Furlani - tel: 335 6508721 - mail: gianrico@stocchiero.it

Vice Direttore: Luca Pretto - tel: 346 0208531 mail: luca.pretto91@gmail.com

Il corso A2 è un corso di livello avanzato rivolto preferibilmente a persone già in possesso di qualche esperienza alpinistica simile a quella acquisita con un corso base di alpinismo (A1), roccia (AR1) o ghiaccio (AG1). Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche, delle nozioni e tecniche per poter svolgere con ragionevole sicurezza le attività



di arrampicata su roccia di difficoltà di III e IV grado, con passaggi di IV+ UIAA, progressione su pendii di neve/ghiaccio e terreni di misto con difficoltà PD/AD, frequentazione di pendii ripidi innevati e attraversamento di ghiacciai.

Il corso inizia Mercoledì 25 Gennaio 2023.

Le iscrizioni si apriranno un mese prima dell'inizio del corso. Per iscriversi o per informazioni sul corso si chiede preferibilmente di recarsi in sede CAI Valdagno il Giovedì dalle 21.00. Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede CAI di Valdagno. Le lezioni pratiche in ambiente si svolgeranno preferibilmente in Piccole Dolomiti e Dolomiti e potranno subire variazioni in funzione della disponibilità degli istruttori, delle condizioni meteorologiche e di sicurezza degli itinerari.

Lezioni teoriche

Mercoledì 25 Gennaio

Mercoledì 1 Febbraio

Mercoledì 8 Febbraio

Mercoledì 22 Febbraio

Mercoledì 1 Marzo

Mercoledì 15 Marzo

Mercoledì 7 Giugno

Mercoledì 5 Luglio

Mercoledì 12 Luglio

Lezioni pratiche

Sabato 4 Febbraio

Sabato 11 Febbraio

Sabato 4 Marzo

Domenica 19 Marzo

Sabato 20 Maggio

Sabato 27 Maggio

Sabato 10 Giugno

Sabato 24 e Domenica 25 Giugno

Sabato 8 Luglio

Sabato 15 e Domenica 16 Luglio



9° CORSO ARRAMPICATA PER L'ETÀ EVOLUTIVA I.A.E.E.

Direttore : I.A.L. Roberto Zulpo - tel: 347 1503664 - mail: robyzu@alice.it

Il corso si rivolge ai ragazzi delle scuole elementari e medie e prevede il loro primo approccio alla roccia tramite il supporto di istruttori qualificati utilizzando tecniche di insegnamento anche a modo di gioco per iniziare i ragazzi all'arrampicata in completa sicurezza. Il corso è costituito da 3 uscite che si terranno indicativamente nel mese di **Aprile 2023**, in data da destinarsi.



ANDREA LOVATO



349 7413498

MARCO LOVATO



349 1519156

Lovato Alfredo e Figli snc
 alovato72@libero.it
 36072 Chiampo (VI) via Lazio,11



1° CORSO FERRATE - EEA

Direttore: AE-EEA Paride Zordan - tel.: 347 6507730 - e-mail: paridez@yahoo.it
Vicedirettore: AE-EEA Clelia Zapon - tel.: 333 9060148 - e-mail: clelia.zapon@libero.it

Il corso si rivolge ad escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi su vie ferrate; è richiesta preparazione fisica adeguata, assenza di vertigini, attrezzatura e abbigliamento adeguati e conformi alle normative vigenti.

Lo scopo è formare escursionisti preparati tecnicamente e culturalmente per affrontare ferrate fino a EEA-D ed in grado di agire anche in ambito di autosoccorso e messa in sicurezza.

Iscrizioni presso la sede del CAI di Arzignano martedì 29 agosto, 5 e 12 settembre 2023.



Lezioni teoriche:

(6 ore di lezione + esercitazioni)

Sabato 23 Settembre

Mercoledì 27 Settembre

Mercoledì 4 Ottobre

Mercoledì 11 Ottobre

Mercoledì 18 Ottobre

Lezioni pratiche:

Domenica 1 Ottobre

Domenica 8 Ottobre

Domenica 15 Ottobre

Domenica 22 Ottobre



Venerdì 6 gennaio

BEFANA DEL CAI A CAMPODALBERO

Tradizionale appuntamento con gli amici dell'Alta Valle del Chiampo.



Da martedì 10 gennaio a giovedì 25 maggio

CORSO GINNASTICA MANTENIMENTO

La preparazione fisica deve servire a recuperare l'attività muscolare del corpo, ad irrobustire i muscoli della schiena e rendere elastiche le articolazioni della "caviglia - anca - ginocchio - braccia" ed infine aumentare la resistenza fisica sotto sforzo.

Il corso Mantenimento si tiene nelle serate di martedì con orario 18.30/19.30 o giovedì con orario 20/21 presso la Palestra Scuole Elementari di San Rocco e, in funzione del meteo, al Parco dello Sport e lungo le piste ciclabili di Arzignano.

TECNOTENDA
Ambienta lo Stile

☎ **0444 624291**

Via Arzignano,180 - CHIAMPO VI

info@tendaggitecnotenda.it

www.tendaggitecnotenda.it

Tendaggi
Tende da sole
Carte da parati
Case e uffici



Domenica 15 gennaio

BELLAMONTE (ALPE LUSIA)

USCITA SCI DISCESA E CIASPOLE

Ritrovo parcheggio Istituto Conciario Arzignano ore 5.30.

Rientro Arzignano previsto per le ore 19.30

Accompagnatori: Matteo Ziggiotto (Discesa), Valeria Orsetti (Ciaspole)

Da sabato 28 a lunedì 30 gennaio

VAL PUSTERIA - CORTINA

USCITA SCI FONDO E CIASPOLE

Partenza sabato 28/01

Ritrovi: parcheggio Famila Chiampo ore 5.15

parccheggio Istituto Conciario Arzignano ore 5.40.

Rientro lunedì 30/01

Arzignano previsto per le ore 20.00, Chiampo per le ore 20.30.

Accompagnatori: Walter Ceconato, Renzo Celetti (Fondo),
Cinzia Bruttomesso, Marcellino Cariolato (Ciaspole)

Domenica 5 febbraio

Località da definire

USCITA SCI ALPINISMO (con mezzi propri)

Orari da definire in base alle condizioni meteo e neve

Accompagnatori: Valeria Orsetti, Laura Stocchiero

Domenica 12 febbraio

ALPE DI SIUSI

USCITA CIASPOLE, SCI FONDO E DISCESA

Ritrovo parcheggio Istituto Conciario ore 5.30

Rientro Arzignano previsto per le ore 19.30

Accompagnatori: Walter Ceconato (Fondo), Alberto Camponogara (Discesa),
Marcellino Cariolato (Ciaspole)

Domenica 26 febbraio

MADONNA DI CAMPIGLIO

USCITA CIASPOLE, SCI FONDO E DISCESA

Ritrovo parcheggio Istituto Conciario ore 5.30

Rientro Arzignano previsto per le ore 19.30

Accompagnatori: Alberto Camponogara (Discesa), Renzo Celetti (Fondo),
Cinzia Bruttomesso (Ciaspole)

Domenica 12 marzo

Località da definire

**USCITA CIASPOLE
(con mezzi propri)**

Orari da definire in base
alle condizioni meteo e
neve

Accompagnatori:

Celeste Groppo



Effe.Di.Pell.

di Lovato Francesco

**LAVORAZIONE & COMMERCIO
PELLI, CROSTE
PER CALZATURA E PELLETERIA**

Cell: **3392707059**

Sede e Deposito:

Via Segala N. 9 - 36050 ZERMEGHEDO VI

C.F.: LVTFNC47R10F461I - P.IVA : 03618950244

e-mail: effedipell@gmail.com - pec: effedipell@pcert.postecert.it



Venerdì 13 gennaio Ore 16/17 Sede CAI Arzignano
I VENERDÌ DEL CAI PER L'AG

Preparazione di uno zaino, abbigliamento invernale!

Domenica 22 gennaio Località da definire
USCITA INVERNALE CON CIASPOLATA

La neve, ambiente sempre affascinante, allora cosa c'è di meglio che una classica ciaspolata? In compagnia anche dei nostri amici del CAI – AG Montebello!!



Venerdì 10 febbraio Ore 16/17 Sede CAI Arzignano
I VENERDÌ DEL CAI PER L'AG

Ambiente, dove andiamo con le gite? Montagna? Mare?...

Domenica 19 febbraio Mossano e dintorni
TREKKING I MULINI DI MOSSANO

I mulini di Mossano e l'eremo di San Bernardino con la sua grotta! Accompagnati dalla Pro Loco di Mossano andiamo a scoprire la bellezza delle terre basse, non meno interessanti e avvincenti! Un trekking facile per sgranchire le gambe!

Venerdì 10 marzo Ore 16/17 Sede CAI Arzignano
I VENERDÌ DEL CAI PER L'AG

Come funziona il CAI, riprendiamo in mano lo zaino... arriva la stagione più calda!

Domenica 26 marzo Località da definire
PARCO AVVENTURA SECONDO NOI!!

Corde, paranchi, piante, slackline, carrucole, ponti tibetani.... In compagnia anche dei nostri amici del CAI – AG Montebello!!



Venerdì 14 aprile Ore 16/17 Sede CAI Arzignano **I VENERDÌ DEL CAI PER L'AG**

Arrampicata, ferrate... ne parliamo un po'? Tocchiamo con mano le attrezzature...

Domenica 16 aprile Soave **USCITA IN FALESIA!!**

La primavera avanza... la voglia di mettere mano alla roccia anche e quindi?? Uscita in falesia!! Ricca di vie facili per cominciare, ma con qualche traccia più difficile per i più esperti!!! Allora andiamo!! Si arrampica!

Da sabato 29 aprile a lunedì 1 maggio Trieste e Carso Triestino **ATTIVITÀ SPELEO IN CARSO**

Un primo maggio in tenda, al mare... in compagnia degli amici speleo del CAI - AG Trieste andremo alla scoperta di una grotta, corde... fango e tanto buio!!! E poi?? Un castello da favola... Miramare... le falesie della Val Rosandra... una ferrata didattica tutta per noi!!! Partiamo???

Venerdì 19 maggio Ore 16/17 Sede CAI Arzignano **I VENERDÌ DEL CAI PER L'AG**

Ambiente "Ipogeo", parola difficile ma esperienza assicurata! Ne parliamo un po'?

Venerdì 9 giugno Ore 16/17 Sede CAI Arzignano **I VENERDÌ DEL CAI PER L'AG**

Fiumi, montagne... molto divertente anche vivere l'acqua... scopriamo insieme?





Da venerdì 16 a martedì 20 giugno **Demonte (Cn) - Piemonte** **CAMPEGGIO IN VALLE STURA**

Un mini campeggio! Ma quello vero, tende, falò, BBQ... tantissimi amici!!! Infatti ci raggiungeranno i ragazzi dell'AG del CAI Bolzaneto, con i quali andremo a fare un bellissimo Trekking ai Laghi di S. Anna di Vinadio, andremo in falesia ad arrampicare e l'ultimo giorno, con i ragazzi del Valle Stura Outdoor andremo in fiume!!! Rafting, river trekking e chi più ne ha più ne metta. Pochi giorni ma densi di attività interessanti!!! Primo giorno arrivo e posizionamento, attività libera in fiume e tante sorprese.

Sabato 15 luglio **Monte Cengio** **TREKKING MONTE CENGIO**

Alla scoperta del Monte Cengio, un semplice e appassionante trekking con le pile frontali, trincee, tunnel, panorami mozzafiato! Impossibile mancare...

Venerdì 22 settembre **Ore 16/17 Sede CAI Arzignano**

I VENERDÌ DEL CAI PER L'AG: Le vie ferrate... riprendiamo il discorso? Anche lo zaino lo dobbiamo rivedere...arriva l'autunno!

Domenica 24 settembre **Alta valle del Chiampo** **VIA FERRATA "A. VIALI"**

Montagne di casa, ma non meno importanti!! Anzi... oggi andiamo a scoprire la via Ferrata "A. Viali", un cimelio storico fatto da nostri soci della sezione di Arzignano... chissà... magari vengono anche loro e ci raccontano la storia??? SHHSHHSSHSHSHS zitti tutti... Ci accompagna anche il super manutentore... colui che la tiene in vita! Venite tutti???

Venerdì 13 ottobre **Ore 16/17 Sede CAI Arzignano**

I VENERDÌ DEL CAI PER L'AG: Non esiste solo la montagna. Ambiente marino e CAI. Scopriamolo insieme... Orientamento questo sconosciuto!

Domenica 15 ottobre Valle Vecchia - Brussa (VE)

OASI NATURALISTICA VALLE VECCHIA

Questa volta non andiamo in montagna!! Anzi... andiamo al mare!! La nostra meta è l'Oasi naturalistica Valle Vecchia, se siamo fortunati, in mezzo alle dune, vedremo fauna locale e all'arrivo alla spiaggia quale intrattenimento migliore, se non una bella gara alla "costruzione della capanna" con il legno che porta il mare... noi partiamo... venite con noi??? In compagnia anche dei nostri amici del CAI – AG Montebello!!

Venerdì 17 novembre Ore 16/17 Sede CAI Arzignano

I VENERDÌ DEL CAI PER L'AG: Si avvicina l'inverno... siamo pronti? Secondo noi no... meglio che facciamo due chiacchiere!!!

Domenica 19 novembre Lago di Garda

USCITA AUTUNNALE - TREKKING

L'inverno si avvicina, anche i primi freddi, allora cerchiamo gli ultimi raggi di sole sul lago di Garda. Scopriamo una grande classica, un trekking facile verso Punta Larici, da dove si scorge un panorama impagabile con una gita semplice. In compagnia anche dei nostri amici del CAI – AG Montebello!!

Venerdì 15 dicembre Ore 16/17 Sede CAI Arzignano

I VENERDÌ DEL CAI PER L'AG: : Chiusura attività in sede 2023... facciamo un po' di festa??

Domenica 17 dicembre Passo Rolle

USCITA INVERNALE

Cani da valanga... Caserme... neve... ma cosa ci siamo inventati questa volta?? Andiamo a trovare i nostri amici del SAGF – Soccorso Alpino Guardia di Finanza, nel loro regno, la Caserma della scuola Alpina di Passo Rolle. Ci ospiteranno e ci faranno vedere tutto quello che fanno! Giornata di attività invernale, ricerca in valanga, dimostrazione e gioco, ciaspole e palle di neve!!! Noi non vediamo l'ora di partire.... In compagnia anche dei nostri amici del CAI – AG Montebello!!



**Per tutte le attività e per informazioni chiamare
Marco 351 9969474 o Laura 349 6825035**



"LE ALPI VENETE"

(Rassegna semestrale delle sezioni trivenete del CAI)

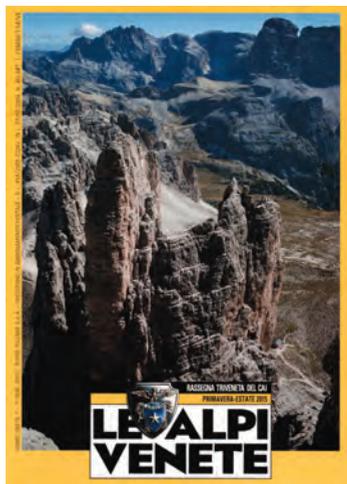
SEMPRE A FIANCO SULLO STESSO STROSO

"Le Alpi Venete" sono il primo consorzio editoriale CAI cui aderiscono oggi ben 88 Sezioni del Triveneto.

Inspirate e presentate da Antonio Berti, esordirono a Vicenza nel luglio 1947 come notiziario del Club Alpino Triveneto, al quale immediatamente collaborarono alcuni degli alpinisti più in evidenza del tempo.

In questo lungo percorso di oltre 75 anni, grazie all'affiatata cordata del tutto volontaria di redattori, collaboratori e grafici (questi ultimi di fama internazionale), la rivista (semestrale, senza sponsor e ad un costo politico), è lievitata fino all'invidiabile tiratura di 19.000 copie per numero.

Per l'abbonamento alla rivista (2 numeri annuali) rivolgersi in sede.



Quota adesione **euro 5,00.**



Società Elettromeccanica Arzignanese S.p.A.

Via Leonardo Da Vinci, 14

36071 Tezze di Arzignano (VI)

Tel. +39 0444 482100

**Sostieni anche tu con un gesto di solidarietà il
CENTRO DON BOSCO MARCARÀ (PERÙ)**

Viene raccolto materiale tecnico (scarpe e scarponi da trekking, ramponi, piccozze...) usato ma in buono stato.

Referente sezionale:

Agostino Ciesa - 338 9202629

Contatta il referente per avere informazioni, la consegna avviene in sede. Ogni martedì siamo a disposizione per un gesto che può aiutare molti giovani a condurre una vita "più sostenibile".

Il Centro di Andinismo "Renato Casarotto" e il Centro Guide Don Bosco esistono anche grazie agli aiuti delle Sezioni Vicentine del Cai e della nostra sezione.

Facciamo in modo che non sia un fiore che appassisce dopo essere sbocciato.

Continuiamo quindi a dare il nostro sostegno con qualche gesto per noi di poca importanza ma di grande utilità per loro.



ELETTRODOMESTICI
ROSSIETTO

VIA PIEVE, 56 - CHIAMPO (VI) - TEL. 0444.623257



Giovedì 9 marzo

PRESENTAZIONE ATTIVITÀ ESTIVA 2023

Serata di presentazione del programma previsto per le varie attività del 2023.



ATTIVITÀ VARIE

Giovedì 23 marzo

ASSEMBLEA ANNUALE SOCI ore 21 in sede CAI Arzignano

Attendiamo i soci per informarli sul resoconto attività dell'anno 2022 con l'approvazione del bilancio di gestione.

Approvazione del programma attività 2023.

Giovedì 20 aprile

SERATA INCONTRO MANUTENZIONE SENTIERI

Serata di incontro per organizzare nel modo migliore il sabato dedicato al ripristino ed alla manutenzione dei sentieri. Tutti i soci e collaboratori che partecipano all'iniziativa **"Adotta un Sentiero"** sono pregati di intervenire.

Appuntamento in sede C.A.I. alle ore 21.00.



Domenica 2 aprile BERICI NASCOSTI - Lumignano

Percorso di particolare rilievo nel territorio di Lumignano (VI) che ci permetterà di affrontare alcuni temi particolari legati al carsismo e alla fauna di grotta. Il percorso si snoda su un versante ripido, boscoso e a tratti scosceso che dimostra un ambiente berico del tutto diverso da quello più classico generalmente caratterizzato da dolci colline e larghe carrarecce. Il percorso inizia nel centro di Lumignano per salire per un ripido sentiero a fondo argilloso che in caso di pioggia può risultare particolarmente ostico. Proseguendo lungo il versante entreremo in grotta (grotta ampia dove NON sono necessarie competenze speleo, adatta anche a chi soffre gli spazi angusti) per soffermarci ad osservarne le particolarità. Saliremo successivamente lungo un tratto di sentiero particolarmente ripido che sale dapprima su roccette e a seguire su fondo argilloso che, come l'inizio del percorso, in caso di pioggia può rendere difficile la progressione. Raggiunta la sommità del versante, scenderemo a valle dapprima su sentiero e successivamente su strada bianca per raggiungere nuovamente il centro paese.



Difficoltà: E (n.b. in caso di condizioni bagnate, per alcuni tratti servono ottime capacità di movimento in ambiente impervio)

Tempo: 4-5 h con soste - **Dislivello:** 300 m

Equipaggiamento: da escursionismo.

Accompagnatori: Marta Ciesa (ONC), Barbara Ronzani (ONC),
Davide Dalla Barba (ONC).

Ore 07.30 - Partenza in auto da Arzignano parcheggio dx Chiampo.

Iscrizioni e informazioni: sede CAI da martedì 21 marzo dalle 21.00 alle 22.30 o referente gita (Marta Ciesa 333 4540547).



Domenica 16 aprile

MONTE CAS

Garda bresciano

Partiamo da Campione del Garda (m 70) e seguiamo le indicazioni della Bassa Via del Garda, iniziando a salire per una lunga serie di scalini prima cementati e poi di pietre posate a secco. Ci inoltriamo nella Forra di San Michele che ci regala alcuni scorci veramente suggestivi su cascate e pareti rocciose, mentre prendendo quota si aprono panorami sul lago sempre più belli.



Saliamo agevolmente costeggiando le opere idrauliche che alimentavano il cotonificio di Campione, passando anche per un breve tunnel parzialmente illuminato e continuiamo a seguire le indicazioni della B.V.G. (sentiero n. 200) per Prabione e Monte Cas. Questa prima parte di salita, (400 m di dislivello circa), risulta a tratti piuttosto faticosa e va presa con la giusta calma, la stessa che ci consente di godere dell'ambiente fantastico nel quale siamo immersi. Guadagnato l'altipiano di Tignale, a quota 470 m circa, passiamo poco distanti da Prabione e un tratto di sentiero più dolce ci porta verso un ultimo strappo ripido e impegnativo, ma di breve durata (sentiero n. 266).

Arriviamo così sotto la morbida cresta del Monte Cas, dove il panorama mozzafiato si apre sul lago e passando per alcuni appostamenti della Prima Guerra Mondiale guadagniamo infine la cima.

Per il ritorno scendiamo per stradina sull'altro lato del Monte Cas, passando per il Santuario di Montecastello, che custodisce un dipinto ex-voto del bandito Zanzanù, che era il terrore della gente del luogo. (Ideale per la meritata sosta pranzo).

Raggiungiamo quindi Prabione e camminando con attenzione per qualche centinaio di metri a fianco di una strada Provinciale poco trafficata lo oltrepassiamo seguendo le indicazioni per la località Pontesél (sentiero n. 204), su un bel viottolo di muri a secco. Saliamo quindi su sentiero agevolati da funi di acciaio verso il paese di Cadignano e Pregasio, per prendere poi la deviazione a destra per Campione e scendere accompagnati da cordino di acciaio verso la forra di San Michele, rientrando a Campione sul sentiero di andata.

Difficoltà: EE - **Tempo:** 6/7 ore circa. - **Dislivello:** 920 m circa.

Equipaggiamento: da escursionismo.

Accompagnatori: Roberto Piacentini, Graziano Molon.

Ore 06.15 - Partenza da Chiampo.

Ore 06.30 - Partenza da Arzignano.

Ore 17.00 - Partenza per il rientro.

Ore 20.00 - Arrivo previsto ad Arzignano.

Iscrizioni e informazioni: sede CAI da martedì 4 Aprile dalle 21.00 alle 22.30 o tel. 340 9196198 (Graziano Molon).

Da martedì 18 aprile a lunedì 24 aprile
TREK CILENTO - Fra Riserve Naturali e Oasi Marine

Il Cilento è una terra riccamente complessa dal punto di vista geomorfologico e paesaggistico: itinerari naturalistici che non hanno uguali, grazie alla varietà fisica e biologica della fauna e della flora, legata ad una posizione geografica di transizione tra il centro e il meridione della Penisola. Cammineremo circondati dalla macchia mediterranea, mirto, lentisco e cisto, alla presenza di enormi massi di arenaria, con un panorama verso baie nascoste che si fondono con l'azzurro del mare. Sparsi si vedono alberi di olivo che nascondono ruderi di casolari in pietra locale che raccontano la storia recente della vita contadina.



Martedì 18 aprile Viaggio in pullman x Stazione di Padova e proseguimento in treno per Napoli. Proseguimento in pullman per Paestum e visita guidata di questo sito archeologico inserito nell'elenco dei siti Patrimonio UNESCO. In serata raggiungiamo il ns. hotel 4* con trattamento di mezza pensione, bevande alla cena incluse. Fornitura cestino per pranzo al sacco per i giorni di escursione.



Da mercoledì 19 a domenica 23 aprile Giornate di trek: mercoledì sentiero Oasi Trentova/Tresino. Giovedì sentiero del Monte Gebison. Venerdì visita di Elia-Velia e l'anello di Cuntaria. Sabato Monte della Stella ed anello di San Mauro Cilento. Domenica Palinuro-Camerota e sentiero degli Infreschi. Tempi percorrenza giornalieri max di circa ore 5/6, comprese soste. Pranzo al sacco.

Lunedì 24 aprile Carico bagagli e partenza per Napoli stazione. Durante il percorso sosta per visita guidata della Certosa di Padula e pausa pranzo leggero in un borgo caratteristico. Nel pomeriggio si raggiungerà Napoli e viaggio di ritorno in treno a Padova. Rientro ad Arzignano con pullman in tarda serata.

Iscrizioni e informazioni: Iscrizioni in sede CAI.
 Gianfranco 347 9765395 / Giuliano 348 5283041 ore serali.



ATTIVITÀ VARIE

Sabato 6 maggio

GIORNATA MANUTENZIONE SENTIERI

Giornata importante dedicata al ripristino e alla manutenzione dei sentieri a carico della nostra sezione. Importante attività che coinvolge tutte le sezioni CAI, che svolgono questo incarico gratuitamente con l'aiuto dei soci, nei loro territori di competenza.



ESCURSIONISMO

Sabato 13 e domenica 14 maggio

VAL TRAMONTINA - Prealpi Carniche

Escursione intersezionale con la sezione di San Pietro in Cariano (VR) alla scoperta di questa valle dal carattere selvaggio e dal grande patrimonio culturale e naturalistico.

Sabato 13 maggio

Dopo aver raggiunto la località di Tramonti di Sotto inizieremo il percorso che si sviluppa ad anello lungo un itinerario tra i borghi, le ville isolate, le stalle del canale del Tarcenò e la forra del torrente Chiarzò. Nel facile tragitto avremo modo di ascoltare alcune storie di questi luoghi da Renato del Cai San Vito, grande conoscitore della val Tramontina, passando per cascate e vecchi ruderi fino a giungere al borgo di Tamar (660 m) dove sarà organizzata la cena alla luce delle fiaccole in un contesto medioevale particolarmente suggestivo. Al termine, per strada forestale si raggiunge in circa 1 ora Tramonti di Sotto per il meritato riposo notturno.



Difficoltà: E - **Tempo:** 6 ore. - **Dislivello:** +400 m.

Equipaggiamento: da escursionismo.

Domenica 14 maggio

L'escursione al Fontanon dal Toff e alle Pozze Smeraldine, ci porta a visitare uno dei luoghi più suggestivi della Val Tramontina, una vera "casa delle Agane", in valle soprannominate "Strias" dove l'acqua sgorga da una grotta e si tuffa subito nello

strapiombo adiacente: un luogo magico. Alla fine faremo una breve sosta ristoratrice in un agriturismo dove si potranno degustare i prodotti tipici della Val Tramontina: la Pitina, il Formai dal Cit, il Formai Salaat e altri prodotti caseari ottenuti con metodi artigianali.

Difficoltà: E - **Tempo:** 7 ore. - **Dislivello:** +300 m.

Equipaggiamento: da escursionismo.

Accompagnatori: Paride Zordan (AE), Paola Giacomuzzi (AE, San Pietro in Cariano)

Ore 06.30 Partenza da Arzignano.

Ore 07.00 Partenza da Montebello.

Ore 17.00 Partenza per il rientro.

Ore 21.00 Arrivo previsto ad Arzignano.

Iscrizioni e informazioni: in sede CAI da mercoledì 26 aprile dalle 21.00 alle 22.30 o tel. 347 6507730 (Paride Zordan).

Domenica 28 maggio

PASSO MENDOLA MONTE ROEN - Santuario di S. Romedio

Al Passo Mendola (1370 m) prendiamo il sentiero 500 che ci porterà attraverso bosco e pascoli al Rifugio Malga Romeno (1768 m) posto ai piedi del Monte Roen. Percorrendo poi il sentiero 537 arriveremo alle malghe Amblar (1729 m), Don (1650 m), San Zeno (1614 m) e scenderemo al Santuario di San Romedio che potremmo visitare essendo il più interessante esempio di arte cristiana medioevale presente in Trentino.



Difficoltà: E - **Tempo:** 7 ore. - **Dislivello:** +500 m -1000 m.

Equipaggiamento: da escursionismo.

Accompagnatori: Clelia Zappon (AE), Enrico Pegoraro (AE).

Ore 05.45 - Partenza da Chiampo.

Ore 06.00 - Partenza da Arzignano.

Ore 18.30 - Partenza per il rientro.

Ore 21.30 - Arrivo previsto ad Arzignano.

Iscrizioni e informazioni: in sede CAI da martedì 16 maggio ore 21.00/22.30 o tel. 333 9060148 (Clelia Zappon).



Domenica 11 giugno

FERRATA DELLE AQUILE (Paganella) - Croz dell'Altissimo

Saliamo con il pullman sull'altopiano della Paganella (TN), località dalle molteplici possibilità: la Paganella offre uno splendido panorama sulle Dolomiti di Brenta, la Val d'Adige, il Lago di Garda ed oltre, che fanno da cornice a svariate attività. Qui il gruppo che farà il giro escursionistico si fermerà a Molveno mentre il gruppo che farà la ferrata andrà ad Andalo.

Gruppo Escursionistico: il Croz dell'Altissimo fa parte di una delle più impressionanti formazioni rocciose del Gruppo del Brenta che si eleva con una gigantesca muraglia di quasi 900 metri d'altezza sul fianco della Val delle Seghe. Inizialmente prenderemo un impianto di risalita che da Molveno ci porta al rifugio La Montanara (1525 m) dove inizia la nostra escursione. Prendiamo il sent. 352B che risale con numerose svolte un ripido bosco. All'uscita dal bosco si lascia questo sentiero, che porterebbe al Piz Gallin, per proseguire su sent. 344B fra roccette e mughi in direzione del Passo dei Lasteri. Poco prima di questo passo troveremo una deviazione che per traccia di sentiero ci conduce in breve alla cima del Croz dell'Altissimo (2339 m). Il rientro sarà per la stessa via di salita.

Difficoltà: EE - **Tempo:** 7 ore. - **Dislivello:** 970 m.

Equipaggiamento: da escursionismo.

Accompagnatori: Clelia Zappon (AE), Barbara Ronzani (ONC).

Gruppo Ferrata: dal centro di Andalo prendiamo la telecabina che ci porta al Doss Pelà (1778 m) dove percorriamo per un breve tratto la strada forestale sent. 610 in direzione di M.ga Zambana. Al primo bivio imbocchiamo il sent. 604 che ci conduce alla cima della Paganella, La Roda (2125 m), dove inizia la ferrata delle Aquile. Scendiamo inizialmente verso i ripetitori, dove la stradina diventa sentiero in mezzo ai mughi e dove ci imbraghiamo. La ferrata parte con un tratto in discesa che si alterna a lunghe cenge. La discesa termina con due consecutivi ponti sospesi caratterizzati da pedaline metalliche. L'ultimo tratto di ferrata, ora in salita, si snoda su uno spigolo arioso e panoramico che termina presso il "Trono dell'Aquila". Alcuni tratti possono sembrare impegnativi ma sono in realtà ben appigliati o in alternativa abbondanti di staffe artificiali. Per sent. 602 torniamo velocemente a La Roda e scendiamo al Doss Pelà per la stessa via di salita, sent. 604 e 610, dove riprenderemo l'impianto per scendere ad Andalo.

Difficoltà: EEA - **Tempo:** 6 ore.- **Dislivello:** 350 m + 250 m la ferrata.

Equipaggiamento: set da ferrata, imbrago alto e basso, casco.

Accompagnatori: Valeria Orsetti (AE), Cinzia Bruttomesso.

Ore 05.15 partenza in pullman da Chiampo

Ore 17.30 partenza in pullman per il rientro

Ore 05.30 partenza da Arzignano

Ore 21.00 arrivo previsto ad Arzignano

Informazioni e iscrizioni: da martedì 30 maggio, in sede CAI dalle 21.00 alle 22.30 o Valeria (333 7607435).





Calorvalle®



**Produzione di stufe
in ghisa e maiolica
a legna e legna pellet**

Via Roncomolino, 18 z.a.
36075
Montecchio Maggiore
(VI)

Tel. **0444.499044**
www.calorvalle.it



ELECTRO SYSTEM

**AUTOMAZIONI CANCELLI
IMPIANTI ANTIFURTO
IMPIANTI VIDEOCITOFONICI
IMPIANTI FOTOVOLTAICI**

VIA SAN ZENO, 2 - 36071 ARZIGNANO (VI)
tel. fax 0444 673270 - 457060
www.electro-system.it / info@electro-system.it



Giovedì 15 giugno

SERATA CAI - ESTATE IN ARZIGNANO

(Programma in fase di definizione)



Domenica 18 giugno

GIORNATA CON "GRUPPO AMICIZIA"

Tradizionale incontro di inizio estate.



The Best Technology in the Field

SEDE Amministrativa:
36053 Gambellara (Vicenza)
Italy Via Torri di Confine, 6

Tel: + 39 0444 646100 - Fax: + 39 0444 646199

E-mail: info@alpego.com

Domenica 25 giugno

CIMA COLBRICON - Gruppo del Lagorai

Impegnativa salita alla cima Colbricon, appartenente al gruppo del Lagorai, nota per essere nelle vicinanze delle Pale di San Martino di Castrozza. La nostra traversata ha inizio da Malga Ces (1600 m) dove il pullman ci lascerà per riprenderci a fine escursione al passo Rolle. Per se-



gnavia 348 cominceremo la nostra salita che in 15 min ci porta al bivio a pian delle Cartucce. Da qui proseguiremo con passo tranquillo, risalendo la pista da sci fino alla forcella di Ceremana (2428 m). Anche il panorama comincia a farsi interessante! Dalla forcella, per traccia, saliremo fino alla cima del Colbricon (2602 m). Il percorso si farà più insidioso, con passaggi su roccia di 1° grado che richiederanno dimestichezza nel muoversi su fondo infido e instabile. Necessario piede fermo e assenza di vertigini. Arrivati alla cima ci meriteremo una sosta e potremo osservare il panorama che spazia dal Catinaccio, Latemar, parete sud della Marmolada, Pale di San Martino e alla vicina Cavallazza. Inizieremo poi la discesa, fino ad immetterci sul sentiero 349 in direzione del passo Colbricon (1908 m), sempre accompagnati alla nostra sinistra dal piccolo Colbricon. Arrivati al passo, scenderemo ancora su comodo sentiero fino ad arrivare a malga Rolle. In quest'ultimo tratto passeremo per i famosi laghetti Colbricon e omonimo rifugio.

Difficoltà: EE con passaggi di 1° grado - **Tempo:** 7 ore

Dislivello: +1000 m. - 650 m.

Equipaggiamento: da escursionismo

Accompagnatori: Cinzia Bruttomesso, Celeste Groppo (AE).

Ore 06.00 partenza in pullman da Chiampo

Ore 17.00 partenza in pullman per il rientro

Ore 06.15 partenza da Arzignano

Ore 19.30 arrivo previsto Arzignano

Informazioni e iscrizioni: da martedì 13 giugno, in sede CAI ore 21.00/22.30 o tel. 3339959351 (Cinzia Bruttomesso).



Sabato 8 luglio

FERRATA ETERNA (MARMOLADA) - Giro del Padon

Con il pullman raggiungeremo Passo Fedaià (2057 m) dove il gruppo alpinistico percorrerà la ferrata Eterna, recentemente riattrezzata e abbastanza impegnativa data la lunghezza del percorso e la quota che non è da sottovalutare, mentre il gruppo escursionistico aggirerà il Padon. Sosta durante il percorso.



Gruppo escursionistico: dal passo Fedaià scendiamo un centinaio di metri lungo la strada per imboccare il sent. 699 in direzione nord, una mulattiera che ci porta al rif. Passo Padon (2369 m). Superato l'omonimo passo scendiamo sempre per sent. 699 che alterna tratti di sentiero a comoda mulattiera, aggirando così le creste del Padon in senso antiorario. Ci lasciamo alle spalle il bivio per Arabba (2230 m) e continuiamo su sent. 698 che risale a Porta Vescovo (2478 m), dove possiamo ammirare lo splendido panorama del ghiacciaio della Marmolada. Qui imbocchiamo il Sentiero Glaciologico di Arabba che in leggero saliscendi ci riporta al rif. Passo Padon. Scendiamo al passo Fedaià per la stessa via di salita e con il pullman raggiungiamo gli amici del gruppo alpinistico a Malga Ciapela per il consueto rinfresco.

Difficoltà: E-EE - **Tempo:** 6 ore. - **Dislivello:** 600 m.

Equipaggiamento: da escursionismo.

Accompagnatori: Celeste Groppo (AE), Annamaria Parise.

Gruppo Ferrata: alle spalle del rif. Passo Fedaià prendiamo inizialmente una carracca che lasceremo poi per seguire la traccia di sentiero che in circa un'ora ci porterà all'attacco della ferrata. Questa ferrata si può idealmente suddividere in 3 sezioni: la prima parte è la più breve ma sicuramente la più impegnativa ed esposta anche se ben appigliata, la seconda parte è una placconata "eterna" non eccessivamente inclinata, infine la terza parte è un lungo saliscendi in cresta a tratti anche piuttosto affilata. Arriviamo così alla Zona Sacra di Serauta (2950 m) e alla vicina funivia che prenderemo per scendere a Malga Ciapela dove ci aspetta il pullman.



Difficoltà: EEA - **Tempo:** 6 ore fino alla funivia - **Dislivello:** +1150 m -300 m.

Equipaggiamento: casco, imbrago alto e basso, set da ferrata. Ramponi da valutare al momento.

Accompagnatori: Paride Zordan (AE), Paolo Roviario.

Ore 04.45 partenza in pullman da Chiampo

Ore 17.30 partenza in pullman per il rientro

Ore 05.00 partenza da Arzignano

Ore 21.00 arrivo previsto ad Arzignano

Informazioni e iscrizioni: da martedì 30 maggio, in sede CAI dalle 21.00 alle 22.30 o Enrico (3479806174).

ATTIVITÀ VARIE



Giovedì 13 luglio

SERATA CAI - ESTATE IN ARZIGNANO

(Programma in fase di definizione)



MISURAZIONE DIGITALE DELLA PELLE

WEGA s.r.l.

Via Livenza, 8 - 36071 ARZIGNANO VI

tel. 0444 452661 - 452662

wegaitalia@wegaitalia.com

Sabato 22 e domenica 23 luglio

VAL CONTRIN - MALGA CIAPELA - FERRATA OMBRETTA

La Val Contrin si estende alle pendici occidentali del Gran Vernel, al cospetto delle stupende pareti della Marmolada e del Colac.



Sabato 22 Luglio

Da Alba di Canazei si imbecca il sentiero 602 che entra pianeggiante nel bosco, per poi risalire lungo la Val Contrin per i prati sul lato sinistro del torrente. Si continua per il sentiero e poco prima della Baita Cianci si prende il sentiero 648 che sale al Passo San Nicolò, dove si trova il rifugio a 2340 m di quota. Si scende poi per il sentiero 608 tra rododendri in fiore per raggiungere dopo una breve salita il rifugio Contrin 2016 m dove pernosteremo.

Difficoltà: E - **Tempo:** 5,30 ore. - **Dislivello:** +850 m -320 m.

Equipaggiamento: da escursionismo.

Domenica 23 Luglio

Gruppo Ferrata

Dal Rif. Contrin si segue il sent. 607 per poi deviare sul 612 fino a quota 2575 m dove incrociamo il bivio per la ferrata Ombretta (segnavia 650) che sale a Cima Ombretta. La ferrata è abbastanza verticale ma non difficile che si fa superare con un salto di poco più' di 100 metri di dislivello terminando su un altipiano a 2650 m, alla base occidentale del Sasso Vernale. Si risale la morena a cui segue un tratto di ripido ghiaione e un'ultima cresta finale che ci conduce alla Cima Orientale d'Ombretta (3011 m). Ambiente spettacolare con vista su Vernale, Marmolada e Ombretta. Ritornati alla Cima di Mezzo d'Ombretta (2983 m), scendiamo in direzione della Marmolada per un breve tratto di roccette con corde metalliche fino ad arrivare al bivacco Dal Bianco e al Passo Ombretta (2700 m) sotto la parete sud della Marmolada. Prendiamo il sent. 610 in direzione est che



scende per 750 m fino al Rif. Falier 2074 m, dove incontreremo il gruppo escursionistico.

Difficoltà: EEA - **Tempo:** 8 ore. - **Dislivello:** +1000 m -1500 m.

Equipaggiamento: Imbrago alto e basso, kit da ferrata, casco e guanti.

Accompagnatori: Valeria Orsetti (AE), Paolo Roviario.

Gruppo Escursionistico

Dal Rif. Contrin ci inoltriamo lungo i verdi prati cosparsi di rocce del Val Rosalia passando poi sotto il Piccolo Vernel da un lato e il Gruppo Ombretta dall'altro. Si prosegue sul sentiero 610 dove la pendenza si fa maggiore, fino a raggiungere i 2700 m del Passo Ombretta sotto la parete sud della Marmolada. Si prende il sentiero 610 che scende per 750 m fino al Rif. Falier 2074 m, dove incontreremo il gruppo Ferrata. Assieme percorreremo gli ultimi 500 m circa di discesa fino a Malga Ciapela dove ci aspetta il pullman.

Difficoltà: EE - **Tempo:** 6 ore. - **Dislivello:** +700 m -1100 m.

Equipaggiamento: da escursionismo

Accompagnatori: Stefano Santolin, Nicola Concato.

Ore 05.30 - Partenza in pullman da Chiampo

Ore 05.45 - Partenza da Arzignano

Ore 16.30 partenza in pullman per il rientro

Ore 20.00 Arrivo previsto ad Arzignano

Informazioni e iscrizioni: da martedì 4 Luglio, in sede CAI dalle 21.00 alle 22.30 o referenti gita (Stefano Santolin 338 7940326, Paolo Roviario 333 2091809).

**UN TERRITORIO,
LE PERSONE,
LA TUA BANCA.**

Filiale di Arzignano VI
Via Broli, 4/A

bancaterrevenete.it

 **BANCA DELLE TERRE VENETE**
GRUPPO BCC ICCREA



Giovedì 31 agosto

SERATA CAI - ESTATE IN ARZIGNANO

(Programma in fase di definizione)



ESCURSIONISMO

Da venerdì 8 a domenica 10 settembre

MONTE ROSSO E LAGHI DI SOPRANES - Gruppo del Tessa

Il gruppo del Tessa è un sottogruppo delle Alpi Venoste dell'Alto Adige ed è considerato un paradiso escursionistico grazie al suo omonimo parco naturale.

Venerdì 8 settembre:

arriviamo con le auto fino a Lagundo e poi al parcheggio di Velloi (908 m) dove prenderemo un piccolo impianto per salire a Malga Leiter (1522 m). Qui iniziamo l'escursione percorrendo l'Alta Via di

Merano, sent. 24, un tranquillo sentiero che ci conduce al Rif. del Valico (1839 m). Deviamo allora su sent. 7B che attraversa e aggira la ripida parete di cima Cigot, in direzione del Rif. C. Fiammante (2259 m) dove saremo ospitati 2 notti.

Difficoltà: EE - **Tempo:** 7 ore. - **Dislivello:** +1150 m.

Sabato 9 settembre: saliamo il Monte Rosso (3337 m), la cima più alta del gruppo del Tessa, percorrendo i sentieri 9 e successivamente 9A. Tutto l'itinerario è percorso da un buon sentiero che presenta tratti ripidi e alcuni tratti di facili roccette non attrezzate. La via normale non presenta difficoltà particolari, ad eccezione di un tratto lungo la cresta Est dove si trovano delle catene che consentono di superare con un breve tratto in discesa e poi in salita uno spigolo roccioso aereo ed esposto poco prima di raggiungere l'anticima. Torniamo al Rif. Fiammante per la stessa via di salita.

Difficoltà: EE - **Tempo:** 8 ore. - **Dislivello:** +1100 m, -1100 m.





Domenica 10 settembre: rientreremo per un percorso che ci permetterà di ammirare i Laghi di Sopranes. Per sent. 7 saliamo al Lago di Tabla (2677 m) e poi al Passo di Lazins (2808 m), seguito a breve distanza dalla Forc. dei Laghi (2707 m). La successiva discesa per sent. 22 aggira i Laghi di Latte, il Lago Lungo e il Lago Verde fino a raggiungere la casera Oberkaser (2131 m) dove ci fermeremo per il pranzo. Rimanendo sempre sul sent. 22 superiamo successivamente il Lago della Casera e il Lago di Vizez per poi salire su sent. 25B al Giogo di Quaira (2230 m) e scendere per sent. 25 alla Malga Leiter dove riprenderemo l'impianto per tornare alle auto.

Difficoltà: EE - **Tempo:** 8 ore. - **Difficoltà:** EE - **Dislivello:** +950 m, -1350 m.

Equipaggiamento: da escursionismo.

Accompagnatori: Valeria Orsetti (AE), Annamaria Parise.

Venerdì ore 05.30 partenza con auto proprie da Arzignano

Domenica ore 18.00 partenza per il rientro ore 21.00 arrivo previsto ad Arzignano

Informazioni e iscrizioni: da martedì 29 agosto, in sede CAI dalle 21.00 alle 22.30 o Valeria (333 7607435).

ATTIVITÀ VARIE SCI



Da martedì 19 settembre a giovedì 21 dicembre

CORSO GINNASTICA - PRESCIISTICA

La preparazione fisica deve servire a recuperare l'attività muscolare del corpo, ad irrobustire i muscoli della schiena e rendere elastiche le articolazioni della "caviglia - anca - ginocchio - braccia" ed infine aumentare la resistenza fisica sotto sforzo. I corsi di ginnastica presciistica e mantenimento si tengono nelle serate di martedì e giovedì,



con orario da definire presso la Palestra Scuole Elementari di San Rocco e, in funzione del meteo, al Parco dello Sport e lungo le piste ciclabili di Arzignano.

Le iscrizioni al corso si ricevono in sede CAI a partire da martedì 18 luglio e sono riservate ai soli soci CAI, priorità per sezione di Arzignano. I partecipanti, per iniziare l'attività, devono consegnare copia del certificato medico per attività non agonistica.

(Programmazione visita medica di gruppo a inizio corso)

Informazioni e iscrizioni: Sara Bolcato in sede CAI o tel. 349 3834096 (ore serali).



Domenica 24 settembre

PUNTA VALLACCIA

La Val dei Monzoni sovrasta la Val di Fassa con i suoi apparentemente inaccessibili torrioni di roccia, ed ha nella cima Vallaccia la sua cima più alta. Grandiosi i panorami sul Sella, la Marmolada, il Sassolungo ed il Catinaccio.



Per autostrada via Trento fino a Pozza di Fassa. Da loc. Soldanella (1416 m) si risale la Val dei Monzoni lungo il segnavia 603 su comoda strada, prima asfaltata e poi sterrata, fino alla Malga Monzoni (1820 m). Ora il bosco si dirada e la vista si apre sul grande anfiteatro delle vette rocciose dei Monzoni. Imbocchiamo il sentiero 624 che risale l'ampia val Gardecia fino al rif. Vallaccia (2275 m), per poi proseguire al cospetto di pareti rocciose fino al ripido strappo che ci porta alla Forcella de la Costela (2529 m). Accompagnati dal panorama a 360°, si affronta la salita impegnativa finale fino a Punta Vallaccia (2637 m). Ritornati alla Forcella de la Costela, si imbecca in discesa il sentiero 624 fino a loc. Passerella (1350 m) Moena.

Difficoltà: EE. - **Tempo:** 8-9 ore. - **Dislivello:** +1250 m -1300 m.

Equipaggiamento: da escursionismo.

Accompagnatori: Stefano Santolin, Daniele Benetti.

Ore 05.15 partenza da Chiampo

Ore 05.30 partenza da Arzignano

Ore 18.00 partenza per il rientro

Ore 22.00 arrivo previsto ad Arzignano.

Informazioni e iscrizioni: in sede CAI dalle 21.00 alle 22.30 da martedì 12 settembre o Stefano Santolin (338 7940326).

Sabato 7 e domenica 8 ottobre

GRAZZANO VISCONTI E NOLI

Varigotti / Finale (Ponente ligure)

Nella giornata del sabato la nostra gita autunnale ci porta a visitare i borghi di Grazzano Visconti nel piacentino e Noli nel ponente ligure. Il percorso escursionistico della domenica si svolgerà sul Promontorio che divide i paesi di



Noli e Varigotti e percorreremo il Sentiero del Pellegrino che ci porterà ai resti della Chiesa di S. Margherita fatta erigere dal famoso capitano De Albertis, lungo la salita potremo ammirare dei trochi intagliati e decorati da un artista locale e continuando raggiungiamo la Grotta dei Briganti, mirabile finestra di roccia sul mare azzurro. Proseguendo raggiungiamo Punta Crena, luogo che ci concederà un mirabile panorama sul Ponente. L'itinerario prosegue in discesa in direzione di Varigotti, con breve deviazione raggiungiamo la Chiesa di S. Lorenzo, su uno sperone roccioso a picco sul mare, edificata nel XII secolo. Si raggiunge infine Varigotti, frazione della

città di Finale Ligure, conosciuta da tutti come il Borgo Saraceno della Liguria. Basta osservare le sue basse case color pastello l'una vicino all'altra ordinatamente allineate sulla spiaggia, per rendersi subito conto di quanto sia particolare questo luogo, rispetto alle altre meravigliose località della Liguria. Rientro a Noli in pullman e sosta pranzo. Nel pomeriggio visita guidata del borgo di Finalborgo, altro paese inserito nei "Borghi più belli d'Italia". Nel tardo pomeriggio partenza per rientro ad Arzignano.



Difficoltà: T/E. - **Tempo:** ore 3,30 circa. - **Dislivello:** 300 m. circa.

Equipaggiamento: da escursionismo, scarpe da trekking.

Accompagnatori: Gianfranco Fongaro, Graziano Molon, Roberto Piacentini, Celeste Groppo.

Sabato ore 06.15 Partenza da Arzignano.

Ore 09.00 arrivo a Grazzano Visconti, visita e sosta pranzo.

Domenica ore 08.30 Partenza per escursione Ore 14.30 Partenza per Finalborgo.

Ore 17.30 Partenza per il rientro Ore 22.30 arrivo previsto ad Arzignano.

Informazioni e iscrizioni: dal 27 giugno al 18 luglio in sede CAI (ore 20.45 - 22.00) o Gianfranco (347 9765395).



di Ramina Maurizio & C.

Arzignano – VI

Via Mure, 22

Tel. 0444 453659

Cell. 335 6920116

info@erredueautomazioni.it

WWW.ERREDUEAUTOMAZIONI.IT

VENDITA ed INSTALLAZIONE

- BASCULANTI e SEZIONALI
- AUTOMAZIONE CANCELLI
- ZANZARIERE e TAPPARELLE
IN ALLUMINIO
- PORTONI A CHIUSURA
RAPIDA
- TENDE DA SOLE

ASSISTENZA e MANUTENZIONE



Domenica 15 ottobre VALLE DELLE SFINGI

Il percorso si snoda nel classico ambiente lessineo all'interno del Parco Naturale Regionale della Lessinia, dolce, tra boschi e pascoli ma in questo caso offre delle particolarità geologiche interessanti, ossia le famose sfingi. Osserveremo questi particolari monoliti di roccia le cui forme prendono origine dalla particolare erosione che in migliaia di anni gli agenti atmosferici hanno esercitato sulle litologie calcaree.



Il percorso continuerà in tranquillità con soste didattiche legate alla conoscenza del territorio e del primo branco di lupi che, instauratosi in quest'area geografica, ha dato il via alla ricolonizzazione del nord Italia.

Difficoltà: E - **Tempo:** 4-5 h con soste. - **Dislivello:** 250 m.

Equipaggiamento: da escursionismo.

Accompagnatori: Marta Ciesa (ONC), Franca Meggiolaro.

Ore 07.30 Partenza da Chiampo

Ore 07.45 partenza Arzignano

Ore 14.30 Partenza per il rientro

Ore 16.00 arrivo previsto ad Arzignano

Informazioni e iscrizioni: da martedì 3 ottobre in sede CAI dalle 21:00 alle 22.30 o referente gita (Marta Ciesa 333 4540547).



ATTIVITÀ VARIE SCI

Giovedì 26 ottobre PRESENTAZIONE ATTIVITÀ INVERNALI 2023/2024



Serata di presentazione del programma previsto per le varie attività invernali di fine 2023 ed inverno 2024. Al termine classico appuntamento gastronomico.



Domenica 5 novembre
MARRONATA A LA PIATTA

L'appuntamento è nel primo pomeriggio a la Piatta, con maroni e vin bon.



... da oltre 15 anni sempre vicini ai nostri clienti!



**SOCIETÀ
SERVIZI
ENERGIA**

IL TUO FORNITORE
DI **GAS** E **LUCE**

- ✓ CONVENIENZA
- ✓ ATTIVAZIONE GRATUITA
- ✓ CONSULENZA TECNICA



ARZIGNANO

Via Lovato, 8

CHIAMPO

Via B. Dal Maso, 19

TRISSINO

Via Dalle Ore, 51

BRENDOLA

Piazzetta Risorgive, 31

servizio clienti 0444 601360

www.ssenergia.com



Sabato 16 dicembre

SERATA AUGURI NATALIZI

Appuntamento con i soci della nostra sezione per lo scambio degli auguri natalizi e **CENA SOCIALE IN SEDE** (obbligo di iscrizione anticipata).



CM CARPENTERIE
METALLICHE
ITALIANE

C.M.I. - Carpenterie Metalliche Italiane - Srl

Via Lungo Chiampo 71/73, 36054 Montebello Vic.no (VI)

T. +39 0444 649308

www.cmisrl.com - info@cmisrl.com





Rifugio BERTAGNOLI

VIA LA PIATTA, 2 - 36070 CAMPODALBERO (VI)

Tel. +39 0444 429011 / +39 0444 1770286

info@rifugio bertagnoli.it - www.rifugiobertagnoli.it



“CHALET MONTEFALCONE” RISTORANTE - BAR

Arrivo della seggiovia

Cima Monte Campetto - 1630m

Pizzegoro - Recoaro Mille

Recoaro Terme (VI)



Rifugio Gingerino



+39 0445 1600172



Carrelli elevatori nuovi e usati

Vasta esposizione e pronta consegna.
Noleggio e permuta
Assistenza ordinaria e programmata
Ricambi di tutte le principali marche
Corsi per carrellisti

Degrocar SpA

Via E. Fermi, 39
36071 Arzignano (VI)
P.IVA: 01931030249
Tel. +39 0444-671280
Fax: +39 0444-672737
E-mail: marketing@degrocar.it



 seguici sui Social

www.zecchinsport.it

**ASSORTIMENTO E
OCCASIONI**
per i
SOCI CAI

Il Nostro Reparto
Calzature e Attrezzatura
dedicato
agli Amanti OUTDOOR



Tel. 0444623136 mail info@zecchinsport.it